

Riyadhoh

Jurnal Pendidikan Olahraga

Daftar Isi

Cover Riyadhoh	i
Halaman Riyadhoh	iii
Halaman Redaksi	iv
Prakarta	v
Daftar Isi	vi
PROFIL TINGKAT KECEMASAN ATLET ATLETIK KALIMANTAN SELATAN DALAM MENGHADAPI POMNAS XVIII 2023 KALIMANTAN SELATAN	
Recky Ahmadi Haffyandi ^{1*} , Ma'riful Kahri ² , Akhmad Amirudin Universitas Lambung Mangkurat ^{1,2,3}	150-156
KAJIAN LITERATUR PERBANDINGAN HASIL <i>SHOOTING PENALTY</i> KAKI BAGIAN DALAM DAN PUNGGUNG KAKI DALAM PERMAINAN FUTSAL	
Rudi Hartono ^{1*} , Dedy Putranto, Adi Saputra Universitas Muhammadiyah Bangka Belitung ^{1,2,3}	157-163
PENGARUH SUMBER DAYA MANUSIA DAN FASILITAS OLAHRAGA TERHADAP PARTISIPASI DALAM KEGIATAN OLAHRAGA REMAJA	
Nopri Jumadil Ashar ^{1*} , Khalid Rijaluddin ² , Andi Mutmainna ³ Universitas Muhammadiyah Bone ^{1,2,3,4,5} Maria Herlinda Dos Santos ⁴ , Andi Temmassonge ⁵ , Ahmad Maulana ⁶ UNISKA ⁶	164-171
THE EFFECT OF LEG EXTENTION TRAINING ON THE LEG MUSCLE STRENGTH OF FOOTBALL PLAYERS AT SMA NEGERI 3 BANJARBARU	
Ariyadi Rachman ^{1*} , Syahbana Ridha ² , Deny Bagus Saputra ³ , Universitas Lambung Mangkurat ^{1,2,3} Wahyu Erfandy ⁵ Universitas Muhammadiyah Cirebon ⁴	172-179
SINERGI FISIK DAN MENTAL DALAM OPTIMALISASI <i>SHOOTING</i> (DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN PERCAYA DIRI PEMAIN SBB PSTS TABING)	
Safri Irawan ^{1*} , Meri Haryani ² , Rifky Mile ³ Agung Prasetyo ⁴ , Juni Isnanto ⁵ Universitas Negeri Gorontalo ^{1,2,3,4,5}	180-187
PENGARUH LATIHAN OTOT <i>TRICEPS</i> TERHADAP KEMAMPUAN CHEST PASS ATLET BOLA BASKET DI KLUB HUTAMA MANGGALA KU-14	
Bagas Yudha Kusua ^{1*} , Prisca Widiawati ² , Kurniati Rahayuni ³ , Muhammad Pura Ramadhan ⁴ Universitas Negeri Malang ^{1,2,3}	188-195
PENGARUH LATIHAN TENDANGAN MENGGUNAKAN KAKI DALAM DAN PUNGGUNG KAKI PENUH TERHADAP KETEPATAN <i>SHOOTING</i> KE GAWANG (EKSPERIMEN TERHADAP SISWA EKSKUL FUTSAL)	
Ansar Cs ¹ , Rodhi Rusdianto Hidayat ² , Syahrudin ^{3*} , Marsuki ⁴ , Universitas Cendrawasih ^{1,2,4,7} , Universitas Tadulako ^{5,6} Moh. Ifkal Sianto ⁶ , Muhammad Agusman ⁷ , Dewi Nurhidayah ⁸ Universitas Negeri Makassar ⁵	196-203



PENGALAMAN PELATIH DALAM MENGGUNAKAN PENDEKATAN PROPRIOSEPTIF UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN ATLET JUDO TUNANETRA		
Ridha Wahdaniyati ^{1*} , Rahmadi Rahmadi ² , Herita Warni ³ ,	Univeristas Lambung Mangkurat ^{1,2,3}	204-210
GAMBARAN STATUS HIDRASI DAN JENIS MINUMAN SAAT BEROLAHRAGA PADA ATLET BASKET REMAJA		
Nurul Ichsan ^{1*} , Nurussyariah Hammado ² , Andi Febi Irawati ³	Universitas Negeri Makassar ^{1,2,3}	211-217
IMPLEMENTASI TEKNOLOGI ANALISIS BIOMEKANIKA PADA KETERAMPILAN OLAHRAGA PERAIRAN		
Eka Purnama Indah ¹ , Norma Anggara ^{2*} , Mita Erlina ³	Universitas Lambung Mangkurat ^{1,2,3}	
Dewi Ausilawati ⁴	Universitas Pendidikan Indonesia ⁴	218-224
ANALISIS NILAI SOSIAL KOMUNITAS SEPEDA WANITA DALAM PERSPEKTIF JENDER		
Juhrocin ¹ , Dwi Yulia Nur Mulyadi ² , Gumilar Mulya ³	Universitas Siliwangi ^{1,2,3}	225-230
EFEKTIVITAS INQUARY LEARNING MODEL DALAM KURIKULUM MERDEKA TERHADAP KEMAMPUAN TEKNIK DASAR ROLL DEPAN DAN BELAKANG PADA SISWA/I SMA		
Terbit Surya ¹ , Aep Guntur Nurgaraha ² , Ferdianka Nursoori ³		
Ega Trisna Rahayu ⁴	Universitas Singaperbangsa Karawang ^{1,2,3,4}	231-236
KORELASI BODY MASS INDEX (BMI) DENGAN VO2MAX PADA ATLET SEMI-PROFESIONAL FUTSAL KOTA BLITAR		
Lawrenza Berliana Dwi Saputri ^{1*} , Trinovandhi Setyawan ² , Muhammad Nidomaddin ³		
Hari Pamungkas ⁴ , Shffurijal Agyanur ⁵ , Ashari Husen ⁶	Universitas Insan Budi Utomo ^{1,2,3,4,5,6}	237-243
SURVEI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLAVOLI		
Renanto ^{1*} , Asia Afriyani ² , Ineke Fratiwi ³ , Yudha Saputra ⁴	Universitas Serasan ^{1,2,3,4}	
Ari Tri Fitrianto ⁵	UNISKA MAB ⁵	244-248
IMPROVING BASIC DRIBLING TECHNIQUES IN SOCCER GAMES THROUGH ZIG-ZAG RUN EXERCISES		
Cepriyana ^{1*} , Haryo Ayi Suherman ² , Respaty Mulyanto ³	Universitas Pendidikan Indonesia ^{1,2,3}	249--255
HUBUNGAN LARI SPRINT 30 METER, KELENTUKAN TOGOK DAN KECEPATAN MENGGIRING BOLA BASKET SISWA PUTRA KELAS XI SMA NEGERI 2 MUARA ENIM		
Susilo Nugroho ¹ , Renanto ^{2*} , Marzuki ³ , Yudi Saputra ⁴	Universitas Serasan ^{1,2,3,4}	256-260
PENGARUH LATIHAN PLYO PUSH UP PADA PUKULAN FOREHAND TERHADAP PERMAINAN TENIS MEJA SISWA SMK KESEHATAN GIGI LANTAMALL		
Hasnah ^{1*} , Agung Nugroho ² , Ramadan Ramadan ³ , Dewi Maya Sari ⁴	Universitas Megarezky ^{1,2,3,4}	261-268
KONTRIBUSI LATIHAN MULTIBALL TERHADAP PENGEMBANGAN KEMAMPUAN PUKULAN FOREHAND DRIVE PADA ATLET PTM SAMATURU		
Aldin Musta ^{1*} , Rahedin Suwo ² , Rosti, Loode Maklum Sabrin ³		
Iyan Nurdian Harism ⁴ , Aldy Nugraha ⁵	Universitas Sembilanbelas November Kolaka ^{1,2,3,4,5}	269-275
PERBANDINGAN PRESTASI AKADEMIK DAN PRESTASI OLAHRAGA MAHASISWA REGULER DAN KIP PROGRAM STUDI PJKR FKIP UNIVERSITAS PALANGKA RAYA		
Gresia ^{1*} , Arief Nur Wahyudi ² , Fahrul Razzi ³ , Nur'aeni ⁴ , Renaldus Rangga ⁵	Universitas Palangkaraya ^{1,2,3,4,5}	276-284
THE EFFECT OF HANDGRIP TRAINING AND RACKET MODIFICATION TRAINING ON SHORT SERVICE ABILITY IN BADMINTON GAMES ON PANRITA CLUB AND SAMUDRA CLUB ATHLETES		
Jayadi ¹ , Maria Herlinda Dos Santos ^{2*} , Khalid Rijaluddin ³		
Rahmat Ilahi ⁴ , Alif Aryadi Hardi ⁵	Universitas Muhammadiyah Bone ^{1,2,3,4,5}	285-291



Jurnal Pendidikan Olahraga Riyadhoh

Volume 7 , Nomor 2, Desember 2024, pp. 150-291

© UPT Publikasi dan Pengelolaan Jurnal

Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin

Kepala Editor Dr. Endang Pratiwi M.Pd (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)

Editor Bagian Amalia Barikah, M.Pd (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
Prof. Dr. Syahrudin, M.Kes (Universitas Negeri Makassar)
Dr. Hernawan, M.Pd (Universitas Negeri Jakarta)
Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd (Universitas Negeri Jakarta)
Ts. Dr. Mohd. Saiful Izwaan Saadon (Universiti Malaysia Terengganu)
Dr. Ngadiman, M.Kes (Universitas Jendral Soedirman)
Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd (Universitas Negeri Jakarta)
Dr. Joen Parningotan (Universitas Katolik Santo Thomas Medan)
Ari Tri Fitrianto, M.Pd (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
Muhammad Habibie, M.Pd (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
Devaron Suardi (STKIP Syekh Mansyur)
Hezron Ahlim Dos Santos (Universitas Negeri Makassar)
Berra Nur Acay (**Kapadokya Üniversitesi: Nevşehir, TR Turkey**)

Mitra Bestari Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd (Universitas Negeri Jakarta) Scopus ID : 57216494787
Prof. Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd (Universitas Negeri Medan)
Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Universitas Negeri Jakarta) Scopus ID :57202117393
Dr. Y. Tauvan Samodra, M.PD (Universitas Tanjungpura)
Dr. Dina Azleema Mohamed Nor (Universiti Teknologi Malaysia) Scopus ID: 57196420309
Dr. Ardo Okilanda, M.Pd (Universitas PGRI Palembang) ScopusID:57216617401
Dr. Dede Dwiansyah Putra, M.Pd (Universitas PGRI Palembang) Scopus ID : 57216618550
Dr. Feby Kurniawan, Kor., M.Or (Universitas Singaperbangsa Karawang)
Dr. Adam Mappaompo, M.Pd (Universitas Negeri Makassar)
Dr. Aridotul Haqiyah, M.Pd (Universitas Islam 45 Bekasi) Scopus ID : 57217154890
Dr. Surya Sitompul, M.Pd (Universitas Muhammadiyah Jakarta)
Dr. DesyTy Ningrum, M.Pd (Universitas Bhayangkara Jakarta)
Gilang Ramadhan, M.Pd (Universitas Muhammadiyah Gorontalo) Scopus ID : 57216621122
Norma Anggara, M.Pd (Universitas Lambung Mangkurat)
Novri Asri, M.Pd (Universitas Negeri Jakarta)
Aditya Gumantan, M.Pd (Universitas Teknokrat)
Aang Rohyana, M.Pd (Universitas Siliwangi)
Zanzabil Adwa Fitriani, S.Or, M.Or (Universitas Lambung Mangkurat)
Muchammad Fachrurrozi Baddafal, M.Pd (Universitas Tanjungpura)
Rinaldi Aditya, S.Pd, M.Pd (STOK Bina Guna Medan)

Desain Layout Abdurrahman Sidik, M.Ds

Sekretariat Gedung A, Lantai 4.
Kampus Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin Jln. Adhyaksa
No. 2, Kel. Sei. Miai, Kec. Banjarmasin Utara, Kota Banjarmasin

Website <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/riyadhohjurnal/index>
Email riyadhoh.uniska@gmail.com
Telepon 0813-7022-5722



PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah kami panjatkan ke hadirat Allah *subhanahuwata'ala* atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Jurnal Pendidikan Olahraga Riyadhoh dapat diterbitkan. Terbitnya jurnal pada edisi Volume 7 Nomor 2 Desember 2024 ini juga tidak lepas dari peran, partisipasi dan kerjasama dari seluruh pihak yang terkait, baik penerbit, editor, mitra bestari, dan para penulis yang telah mempercayakan tulisan ilmiahnya untuk dipublikasi melalui jurnal Riyadhoh. Hasil terbitan Volume 7 No 2 Desember 2024 sebanyak 20 naskah.

Sesuai dengan visi dan misi Jurnal Pendidikan Olahraga Riyadhoh, yaitu melakukan diseminasi ilmiah dan pembahasan mengenai isu-isu seputar dunia olahraga, jurnal ini telah memuat sejumlah naskah ilmiah baik hasil penelitian maupun gagasan konseptual yang ditulis oleh para akademisi, praktisi, serta pembelajar. Naskah telah dikumpulkan dari para penulis, melalui proses *peer-review* dan ditata oleh tim editor untuk diterbitkan secara *online*. Hingga saat ini telah tercatat sebanyak dua puluh buah naskah yang dinilai telah layak untuk dipublikasikan.

Semoga jurnal ini berikut naskah yang dipublikasikan dapat memberi kemanfaatan bagi kita semua, untuk kepentingan pengembangan ilmu, teknologi, budaya, dan olahraga terutama dalam kaitannya dengan dunia profesi olahraga. Di samping itu, jurnal ini juga diharapkan dapat menjadi referensi bagi upaya perluasan wawasan, ilmu pengetahuan, serta pembangunan bangsa dan negara. Akhir kata, tiada gading yang tak retak. Kami mengucapkan permohonan maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dalam segenap proses penerbitan jurnal ini. Saran dan kritik yang membangun tetap kami harapkan demi pengembangan jurnal lebih lanjut.

Hormat kami,

Kepala Editor

Daftar Isi

Cover Riyadhoh		i
Halaman Riyadhoh		iii
Halaman Redaksi		iv
Prakarta		v
Daftar Isi		vi
PROFIL TINGKAT KECEMASAM ATLET ATLETIK KALIMANYAN SELATAN DALAM MENGHADAPI POMNAS XVIII 2023 KALIMANTAN SELATAN		
Recky Ahmadi Haffyandi ^{1*} , Ma'ruful Kahri ² , Akhmad Amirudin	Universitas Lambung Mangkurat ^{1,2,3}	150-156
KAJIAN LITERATUR PERBANDINGAN HASIL <i>SHOOTING PENALTY</i> KAKI BAGIAN DALAM DAN PUNGGUNG KAKI DALAM PERMAINAN FUTSAL		
Rudi Hartono ^{1*} , Dedy Putranto ² , Adi Saputra ³	Universitas Muhammadiyah Bangka Belitung ^{1,2,3}	157-163
PENGARUH SUMBER DAYA MANUSIA DAN FASILITAS OLAHRAGA TERHADAP PARTISIPASI DALAM KEGIATAN OLAHRAGA REMAJA		
Nopri Jumadil Ashar ^{1*} , Khalid Rijaluddin ² , Andi Mutmainna ³	Universitas Muhammadiyah Bone ^{1,2,3,4,5}	
Maria Herlinda Dos Santos ⁴ , Andi Temmassonge ⁵ , Ahmad Maulana ⁶	UNISKA MAB	164-171
<i>THE EFFECT OF LEG EXTENTION TRAINING ON THE LEG MUSCLE STRENGTH OF FOOTBALL PLAYERS AT SMA NEGERI 3 BANJARBRU</i>		
Ariyadi Rachman ^{1*} , Syahbana Ridha ² , Deny Bagus Saputra ³	Universitas Lambung Mangkurat	
Wahyu Erfandy ⁴	Universitas Muhammadiyah Cirebon ⁴	172-179
SINERGI FISIK DAN MENTAL DALAM OPTIMALISASI <i>SHOOTING</i> (DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN PERCAYA DIRI PEMAIN SBB PSTS TABING)		
Safri Irawan ^{1*} , Meri Haryani ² , Rifky Mile ³		
Agung Prasetyo ⁴ , Juni Isnanto ⁵	Universitas Negeri Gorontalo ^{1,2,3,4,5}	180-187
PENGARUH LATIHAN OTOT <i>TRICEPS</i> TERHADAP KEMAMPUAN CHEST PASS ATLET BOLA BASKET DI KLIB HUTAMA MANGGALA KU-14		
Bagas Yudha Kusua ^{1*} , Prisca Widiawati ² , Kurniati Rahayuni ³		
Muhammad Pura Ramadhan ⁴	Universitas Negeri Malang ^{1,2,3}	188-195
PENGARUH LATIHAN TENDANGAN MENGGUNAKAN KAKI DALAM DAN PUNGGUNG KAKI PENUH TERHADAP KETEPATAN <i>SHOOTING</i> KE GAWANG (EKSPERIMEN TERHADAP SISWA EKSKUL FUTSAL)		
Ansar Cs ¹ , Rodhi Rusdianto Hidayat ² , Syahrudin ^{3*} , Marsuki ⁴ , Universitas Cendrawasih ^{1,2,4,7}		
Moh. Ifkal Sianto, Muhammad Agusman, Dewi Nurhidayah	Universitas Negeri Makassar ⁵	195-203
PENGALAMAN PELATIH DALAM MENGGUNAKAN PENDEKATAN PROPRIOSEPTIF UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN ATLET JUDO TUNANETRA		
Ridha Wahdaniyati ^{1*} , Rahmadi Rahmadi ² , Herita Warni ³	Universitas Lambung Mangkurat ^{1,2,3}	204-210
GAMBARAN STATUS HIDRASI DAN JENIS MINUMAN SAAT BEROLAHRAGA PADA ATLET BASKET REMAJA		
Nurul Ichsan ^{1*} , Nurussyariah Hammado ² , Andi Febi Irawati ³	Universitas Negeri Makassar ^{1,2,3}	211-217
IMPLEMENTASI TEKNOLOGI ANALISIS BIOMEKANIK PADA KETERAMPILAN OLAHRAGA PERAIRAN		
Eka Purnama Indah ¹ , Norma Anggara ^{2*} , Mita Erlina ³	Universitas Lambung Mangkurat ^{1,2,3}	
Dewi Ausilawati ⁴	Universitas Pendidikan Indonesia ⁴	218-224
ANALISIS NILAI SOSIAL KOMUNITAS SEPEDA WANITA DALAM PERSPEKTIF JENDER		
Juhrodin ¹ , Dwi Yulia Nur Mulyadi ² , Gumilar Mulya ³	Universitas Siliwangi ^{1,2,3}	225-230
EFEKTIVITAS INQUIRY LEARNING MODEL DALAM KURIKULUM MERDEKA TERHADAP KEMAMPUAN TEKNIK DASAR ROLL DEPAN DAN BELAKANG PADA SISWA/I SMA		
Terbit Surya ¹ , Aep Guntur Nurgaraha ² , Ferdianka Nursoori ³		
Ega Trisna Rahayu ⁴	Universitas Singaperbangsa Karawang ^{1,2,3,4}	231-236

KORELASI BODY MASS INDEX (BMI) DENGAN VO2MAX PADA ATLET SEMI-PROFESIONAL FUTSAL KOTA BLITAR

Lawrenza Berliana Dwi Saputri^{1*}, Trinovandhi Setyawan², Muhammad Nidomaddin³
Hari Pamungkas⁴, Shffurijal Agyanur⁵, Ashari Husen⁶ Universitas Insan Budi Utomo^{1,2,3,4,5,6} **237-243**

SURVEI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLAVOLI

Renanto^{1*}, Asia Afriyani², Ineke Fratiwi³, Yudha Saputra⁴ Universitas Serasan^{1,2,3,4}
Ari Tri Fitrianto⁵ UNISKA MAB⁵ **244-248**

IMPROVING BASIC DRIBLING TECHNIQUES IN SOCCER GAMES THROUGH ZIG-ZAG RUN EXERCISES

Cepriyana^{1*}, Haryo Ayi Suherman², Respaty Mulyanto³ Universitas Pendidikan Indonesia^{1,2,3} **249--255**

HUBUNGAN LARI SPRINT 30 METER, KELENTUKAN TOGOK DAN KECEPATAN MENGGIRING BOLA BASKET SISWA PUTRA KELAS XI SMA NEGERI 2 MUARA ENIM

Susilo Nugroho¹, Renanto^{2*}, Marzuki³, Yudi Saputra⁴ Universitas Serasan^{1,2,3,4} **256-260**

PENGARUH LATIHAN PLYO PUSH UP PADA PUKULAN FOREHAND TERHADAP PERMAINAN TENIS MEJA SISWA SMK KESEHATAN GIGI LANTAMALL

Hasnah^{1*}, Agung Nugroho², Ramadan Ramadan³,
Dewi Maya Sari⁴ Universitas Megarezky^{1,2,3,4} **261-268**

KONTRIBUSI LATIHAN MULTIBALL TERHADAP PENGEMBANGAN KEMAMPUAN PUKULAN FOREHAND DRIVE PADA ATLET PTM SAMATURU

Aldin Musta^{1*}, Rahedin Suwo², Rosti, Loode Maklum Sabrin³
Iyan Nurdian Harism⁴, Aldy Nugraha⁵ Universitas Sembilanbelas November Kolaka^{1,2,3,4,5} **269-275**

PERBANDINGAN PRESTASI AKADEMIK DAN PRESTASI OLAHRAGA MAHASISWA REGULER DAN KIP PROGRAM STUDI PJKR FKIP UNIVERSITAS PALANGKA RAYA

Gresia^{1*}, Arief Nur Wahyudi², Fahrul Razzi³, Nur'aeni⁴,
Renaldus Rangga⁵ Universitas Palangkaraya^{1,2,3,4,5} **276-284**

THE EFFECT OF HANDGRIP TRAINING AND RACKET MODIFICATION TRAINING ON SHORT SERVICE ABILITY IN BADMINTON GAMES ON PANRITA CLUB AND SAMUDRA CLUB ATHLETES

Jayadi¹, Maria Herlinda Dos Santos^{2*}, Khalid Rijaluddin³
Rahmat Ilahi⁴, Alif Aryadi Hardi⁵ Universitas Muhammadiyah Bone^{1,2,3,4,5} **285-291**

