

Riyadhoh

Jurnal Pendidikan Olahraga

Daftar Isi

Cover Riyadhoh	i
Halaman Riyadhoh	iii
Halaman Redaksi	iv
Prakarta	v
Daftar Isi	vi
Pengaruh Latihan Sirkuit Terhadap Kemampuan <i>Dribble</i> Dalam Permainan Sepakbola Pada SSB Putera Sukma U-15 Palembang <i>Heldika Raja Ihsan, Syamsuramel Syamsuramel, Ahmad Richard Victorian</i>	Universitas Negeri Sriwijaya 1-9
Tingkat Kecemasan dan Motivasi Atlet Basket Bangka Belitung Saat Menjelang Pertandingan <i>Nerri Lestari, Dzihan Khilmi Ayu Firdausi, Karmila Sari, Peri Sagita, Cici Cahyati, Denis Karianto, Regi Prasetyo, Decky Irawan</i>	Universitas Muhamadiyah Bangka Belitung 10-16
Analisis Standarisasi Sarana dan Prasarana Terhadap Pembinaan Prestasi Atlet Bulutangkis PB. Champion Kabupaten Pemalang <i>Melani Indah Saputri, Sugianto</i>	Universitas Negeri Semarang ^{1,2} 17-26
Pengaruh Susu Kedelai Dan Latihan Fisik Terprogram Terhadap Daya Tahan Otot <i>Kindi Muradi, Sugianto</i>	Universitas Negeri Semarang ^{1,2} 27-33
Meningkatkan Kesehatan Masyarakat Dengan Kegiatan Senam Pagi Di Desa Cinta Makmur <i>Lisdiana Lisdiana, Khorunnisa Siregar, Rika Lestari, Mulkan Iskandar Nasution</i>	Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara ^{1,2,3} 34-40
Pengembangan Potensi Olahraga Rekreasi Paser (Tahap Awal) Sebagai Daya Tarik Baru di Objek Wisata Waduk Cacaban Kabupaten Tegal <i>Dzulfikri Ritonga, Mohammad Arif Ali, Abadi Pitojo, Nanang Indardi, Gustina Mega Anggita, Nur Hadziq Haidar, Affan Afghani</i>	Universitas Muhammadiyah Bangka Belitung, 41-46
Survei Minat Siswa dalam Mengikuti Ekstrakurikuler SepakBola Di SMPN 1 Lemahabang Karawang <i>Abdul Gani, Bambang Ismaya, Akhmad Dimiyati</i>	Universitas Singaperbangsa Karawang 47-54



Efektivitas Penerapan Media Pembelajaran Interaktif terhadap Motivasi <i>Veranda Putri Cahyaningtias, Mochamad Ridwan</i>	Universitas Negeri Surabaya	55-62
Pengaruh Latihan Aerobik terhadap Penurunan Ketebalan Lemak Subkutan <i>Wahyana Mujari Wahid, Arimbi MB</i>	Universitas Negeri Makassar	63-70
Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 1 Tegalwaru <i>Abdul Rohman, Bambang Ismayana, Fahrudin Fahrudin</i>	Universitas Singaperbangsa Karawang	71-81
Survei Tingkat Keterampilan Dasar Shooting Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola Di Sman 1 Surade <i>Jamudin Jamudin, Ruslan Abdul Gani, Saepul Ma'mun</i>	Universitas Singaperbangsa Karawang,	82-90
Pengaruh Modifikasi Latihan Terhadap Hasil Passing Bawah Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler MAS Syarikat Islam 1 Parakansalak Sukabumi Tahun Ajaran 2020/2021 <i>Eneng Siti Rofiqoh</i>	Universitas Muhamadiyah Sukabumi	91-98
Analisis Perkuliahan Anatomi Menggunakan Media Berbasis Aplikasi Anatomy Illustration Pada Mahasiswa PJKR STKIP Syekh Manshur Saat Covid-19 <i>Devaron Suardi, Idris Supriadi, Ira Asyura</i>	STKIP Syekh Mansur	99-108
Survey Tingkat Pemahaman Siswa Terhadap Materi Sepakbola Di Sekolah Sman 1 Cilamaya Dimasa Pandemi Covid-19 <i>Rifqi Husaini, Akhmad Dimiyati, Bambang Ismaya</i>	Universitas Singaperbangsa Karawang	109-116
Minat Siswa Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Pada SMA Negeri 2 Plakat Tinggi <i>Hikmah Lestari, Daryono Daryono</i>	Universitas PGRI Palembang	117-123
Pengaruh Latihan Senam Ayo Bersatu Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Mahasiswi Akbid Wahana Husada <i>Imam Sujoko, Rudy Saputra</i>	STKIP Rosalia Lampung	124-130
Pengaruh Latihan Sirkuit Terhadap Penguatan Vo2max Siswa Ekstrakurikuler Futsal Di SMPN 1 Cisaat <i>Alvy Azhari Oktavian, Ahmad Alwi Nurudin</i>	Universitas Muhamadiyah Sukabumi	131-134
Analisis Keterampilan Dribbling Dalam Permainan Sepakbola Mahasiswa Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Jakarta <i>M Al Ghani, Doby Putro Parlindungan, Ika Yulia Ningsih, Muhammad Aspar Rivai</i>	Universitas Muhamadiyah Jakarta	135-140
Analisis Gerak Dasar Fundamental Pada Siswa Kelas Atas Sekolah Dasar Negeri 2 Ciherang Jaya Kecamatan Cisata <i>Rusmiyadi - Rusmiyadi, Syukron Ma'mun, Asroriyah Asroriyah</i>	STKIP Syekh Mansur	141--147
Pengaruh Metode Latihan Side Step Terhadap Kelincahan Tendangan Sabit Pada Atlet Perguruan Silat Nasional Perisai Putih Tahun 2020 <i>Rizka Adeyansyah, Bachtiar Bachtiar, Muhammad Saleh</i>	Universitas Muhamadiyah Sukabumi	148-155



Jurnal Pendidikan Olahraga Riyadhoh

Volume 4 , Nomor 2, Desember 2021, pp. 1-155

© UPT Publikasi dan Pengelolaan Jurnal

Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin

Manajer Jurnal	Endang Pratiwi, M.Pd (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
Kepala Editor	Andi Kassarawali, M.Pd (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
Editor Bagian	Amalia Barikah, M.Pd (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin) M. Ari Fitrianto, M.Pd (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin) Norma Anggara, M.Pd (Universitas Lambung Mangkurat) Aridotul Haqiyah, M.Pd (Universitas Islam 45 Bekasi) M. Al Ghani, M.Pd (Universitas Muhammadiyah Jakarta)
Mitra Bestari	Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd (Universitas Negeri Jakarta) Scopus ID : 57216494787 Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Universitas Negeri Jakarta) Scopus ID : 57202117393 Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd (Universitas Negeri Medan) Dr. Ardo Okilanda, M.Pd (Universitas PGRI Palembang) Scopus ID:57216617401 Dr. Dede Dwiansyah Putra, M.Pd (Universitas PGRI Palembang) Scopus ID : 57216618550 Gilang Ramadhan, M.Pd (Universitas Muhammadiyah Gorontalo) Scopus ID : 57216621122 Haikal Millah, M.Pd (Universitas Siliwangi) Hegen Dadang Prayoga, M.Pd (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin) Novri Asri (Universitas Mitra Karya) Rinaldi Aditya., S.Pd., M.Pd (STOK Bina Guna Medan) Helen Purnama Sari, M.Pd
Desain Layout	Abdurrahman Sidik, M.Ds
Sekretariat	Gedung A, Lantai 4. Kampus Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin Jln. Adhyaksa No. 2, Kel. Sei. Miai, Kec. Banjarmasin Utara, Kota Banjarmasin Website https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/riyadhohjurnal/index Email riyadhoh.uniska@gmail.com Telepon 0813-7022-5722



PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah kami panjatkan ke hadirat Allah *subhanahuwata'ala* atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Jurnal Pendidikan Olahraga Riyadhoh dapat diterbitkan. Terbitnya jurnal pada edisi pertama ini juga tidak lepas dari peran, partisipasi dan kerjasama dari seluruh pihak yang terkait, baik penerbit, editor, mitra bestari, dan para penulis yang telah mempercayakan tulisan ilmiahnya untuk dipublikasi melalui jurnal ini.

Sesuai dengan visi dan misi Jurnal Pendidikan Olahraga Riyadhoh, yaitu melakukan diseminasi ilmiah dan pembahasan mengenai isu-isu seputar dunia olahraga, jurnal ini telah memuat sejumlah naskah ilmiah baik hasil penelitian maupun gagasan konseptual yang ditulis oleh para akademisi, praktisi, serta pembelajar. Naskah telah dikumpulkan dari para penulis, melalui proses *peer-review* dan ditata oleh tim editor untuk diterbitkan secara *online*. Hingga saat ini telah tercatat sebanyak dua puluh buah naskah yang dinilai telah layak untuk dipublikasikan.

Semoga jurnal ini berikut naskah yang dipublikasikan dapat memberi kemanfaatan bagi kita semua, untuk kepentingan pengembangan ilmu, teknologi, budaya, dan olahraga terutama dalam kaitannya dengan dunia profesi olahraga. Di samping itu, jurnal ini juga diharapkan dapat menjadi referensi bagi upaya perluasan wawasan, ilmu pengetahuan, serta pembangunan bangsa dan negara. Akhir kata, tiada gading yang tak retak. Kami mengucapkan permohonan maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dalam segenap proses penerbitan jurnal ini. Saran dan kritik yang membangun tetap kami harapkan demi pengembangan jurnal lebih lanjut.

Hormat kami,

Kepala Editor

Daftar Isi

Cover Riyadhoh		i
Halaman Riyadhoh		iii
Halaman Redaksi		iv
Prakarta		v
Daftar Isi		vi
Pengaruh Latihan Sirkuit Terhadap Kemampuan <i>Dribble</i> Dalam Permainan Sepakbola Pada SSB Putera Sukma U-15 Palembang		
<i>Heldika Raja Ihsan, Syamsuramel Syamsuramel, Ahmad Richard Victorian</i>	Universitas Negeri Sriwijaya	1-9
Tingkat Kecemasan dan Motivasi Atlet Basket Bangka Belitung Saat Menjelang Pertandingan		
<i>Nerri Lestari, Dzihan Khilmi Ayu Firdausi, Karmila Sari, Peri Sagita, Cici Cahyati, Denis Karianto, Regi Prasetyo, Decky Irawan</i>	Universitas Muhamadiyah Bangka Belitung	10-16
Analisis Standarisasi Sarana dan Prasarana Terhadap Pembinaan Prestasi Atlet Bulutangkis PB. Champion Kabupaten Pemalang		
<i>Melani Indah Saputri, Sugiarto</i>	Universitas Negeri Semarang ^{1,2}	17-26
Pengaruh Susu Kedelai Dan Latihan Fisik Terprogram Terhadap Daya Tahan Otot		
<i>Kindi Muradi, Sugiarto</i>	Universitas Negeri Semarang ^{1,2}	27-33
Meningkatkan Kesehatan Masyarakat Dengan Kegiatan Senam Pagi Di Desa Cinta Makmur		
<i>Lisdiana Lisdiana, Khorunnisa Siregar, Rika Lestari, Mulkan Iskandar Nasution</i>	Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara ^{1,2,3}	34-40
Pengembangan Potensi Olahraga Rekreasi Paser (Tahap Awal) Sebagai Daya Tarik Baru di Objek Wisata Waduk Cacaban Kabupaten Tegal		
<i>Dzulfikri Ritonga, Mohammad Arif Ali, Abadi Pitojo, Nanang Indardi, Gustina Mega Anggita, Nur Hadziq Haidar, Affan Afghani</i>	Universitas Muhamadiyah Bangka Belitung,	41-46
Survei Minat Siswa dalam Mengikuti Ekstrakurikuler SepakBola Di SMPN 1 Lemahabang Karawang		
<i>Abdul Gani, Bambang Ismaya, Akhmad Dimiyati</i>	Universitas Singaperbangsa Karawang	47-54
Efektivitas Penerapan Media Pembelajaran Interaktif terhadap Motivasi		
<i>Veranda Putri Cahyaningtias, Mochamad Ridwan</i>	Universitas Negeri Surabaya	55-62
Pengaruh Latihan Aerobik terhadap Penurunan Ketebalan Lemak Subkutan		
<i>Wahyana Mujari Wahid, Arimbi MB</i>	Universitas Negeri Makassar	63-70
Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 1 Tegalwaru		
<i>Abdul Rohman, Bambang Ismayana, Fachruddin Fachruddin</i>	Universitas Singaperbangsa Karawang	71-81
Survei Tingkat Keterampilan Dasar Shooting Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola Di Sman 1 Surade		
<i>Jamudin Jamudin, Ruslan Abdul Gani, Saepul Ma'mun</i>	Universitas Singaperbangsa Karawang,	82-90
Pengaruh Modifikasi Latihan Terhadap Hasil Passing Bawah Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler MAS Syarikat Islam 1 Parakansalak Sukabumi Tahun Ajaran 2020/2021		
<i>Eneng Siti Rofiqoh</i>	Universitas Muhamadiyah Sukabumi	91-98

Analisis Perkuliahan Anatomi Menggunakan Media Berbasis Aplikasi Anatomy Illustration Pada Mahasiswa PJKR STKIP Syekh Manshur Saat Covid-19 <i>Devaron Suardi, Idris Supriadi, Ira Asyura</i>	STKIP Syekh Mansur	99-108
Survey Tingkat Pemahaman Siswa Terhadap Materi Sepakbola Di Sekolah Sman 1 Cilamaya Dimasa Pandemi Covid-19 <i>Rifqi Husaini, Akhmad Dimiyati, Bambang Ismaya</i>	Universitas Singaperbangsa Karawang	109-116
Minat Siswa Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Pada SMA Negeri 2 Plakat Tinggi <i>Hikmah Lestari, Daryono Daryono</i>	Universitas PGRI Palembang	117-123
Pengaruh Latihan Senam Ayo Bersatu Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Mahasiswi Akbid Wahana Husada <i>Imam Sujoko, Rudy Saputra</i>	STKIP Rosalia Lampung	124-130
Pengaruh Latihan Sirkuit Terhadap Penguatan Vo2max Siswa Ekstrakurikuler Futsal Di SMPN 1 Cisaat <i>Alvy Azhari Oktavian, Ahmad Alwi Nurudin</i>	Universitas Muhamadiyah Sukabumi	131-134
Analisis Keterampilan Dribbling Dalam Permainan Sepakbola Mahasiswa Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Jakarta <i>M Al Ghani, Doby Putro Parlindungan, Ika Yulia Ningsih, Muhammad Aspar Rivai</i>	Universitas Muhamadiyah Jakarta	135-140
Analisis Gerak Dasar Fundamental Pada Siswa Kelas Atas Sekolah Dasar Negeri 2 Ciherang Jaya Kecamatan Cisata <i>Rusmiyadi - Rusmiyadi, Syukron Ma'mun, Asroriyah Asroriyah</i>	STKIP Syekh Mansur	141--147
Pengaruh Metode Latihan Side Step Terhadap Kelincahan Tendangan Sabit Pada Atlet Perguruan Silat Nasional Perisai Putih Tahun 2020 <i>Rizka Adeyansyah, Bachtiar Bachtiar, Muhammad Saleh</i>	Universitas Muhamadiyah Sukabumi	148-155