Vol 3 No 2 2020
E-ISSN 2656-2936

Riyadhoh

Jurnal Pendidikan Olahraga

Daftar Isi

Cover Riyadhoh i
Halaman Riyadhoh iii
Halaman Redaksi iv
Prakarta v
Daftar Isi vi

Peningkatan Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Model PBBT dan PBKL Siswa Kelas VIII SMPN 1 Torgamba Kabupaten Labuhan Batu Selatan
Naimatu Jamailah — Universitas Sains Cut Nyak Dhien — **1-8**

Pandangan Filsafat Terhadap Ilmu Keolahragaan Pada Pendidikan Zaman Now
Elsa Ariestika, I Putu Agus Dharma Hita, Septiadi Hanif Pambayu — Universitas Negeri Yogyakarta[1,2,3] — **9-16**

Pengembangan Model Pembelajaran Gerak Multilaeral Berbasis *Role Playing Game* (RPG) Pada Siswa Sekolah Dasar
Dedy Putranto, , Widati Amalin Ulfah — STKIP Muhammadiyah Bangka Belitung[1,2] — **17-25**

Penggunaan Buku Ajar Pendidikan Jasmani Adaptif Pada sekolah Luar Biasa Kota Banjarmasin
Muhammad Habiibie, Ari Triftianto — Universitas Islam Kalimantan MAB[1,2] — **26-30**

Pengembangan Permainan Sunda Manda Puzzle untuk Optimalisasi Kemampuan Motorik dan Pembentukan Karakter Cermat dalam Pembelajaran Penjasorkes di SD
Kusmiyati, Restian Gigih Sejati, Ruman — STKIP Darussalam Cilacap[1,2,3] — **31-36**

Tingkat Pemahaman Siswa kelas X dalam Pembelajaran Daring Pendidikan Jasmani Di SMAN 2Cikarang Pusat
Ricky Fauzi, Irfan Zinat Achmad, Aria Kusuma Yuda R — Universitas Singaperbangsa Karawang[1,2,3] — **37-46**

UPT Publikasi dan Pengelolaan Jurnal
Universitas Islam Kalimantan
Muhammad Arsyad Al Banjari

Hubungan *Power* Otot Lengan Kordinasi Mata Tangan dan Rentang Tangan dengan hasil Servis Pada Pemain Bola Voli Universitas Muhammadiyah Jakarta
M. Al. Ghani, Doby Parlindungan, Ika Yulianingsih Universitas Muhammadiyah Jakarta[1,2] **47-54**

Survei Tingkat Kecemasan (Anxiety) Siswa Dalam Menghadapi Pertandingan Sepakbola Di SMP Negeri Se-Kecamatan Lalan Kabupaten Musi Banyuasin
Arif Riyanto, Endie Riyoko Universitas PGRI Palembang[1,2] **55-60**

Pengaruh *Heading Game* Terhadap Ketepatan *Heading* Sepak Bola Di *Club* Gastra Kabupaten Kayong Utara
Andika Tiansyah, Burhanudin, Mimi Haetami Untan Pontianak[1,2,3] **61-67**

Manajemen Pembinaan Cabang Olaharaga Tenis Lapangan Lampung
Alifia Ramadhina Putri, Sudirman Husin, Rahmat Hermawan Universitas Lampung[1,2,3] **68-74**

Pengaruh Latihan Ladder Drills dan Zig Zag Run Terhadap Kelincahan Tendangan Sabit Kanan Kiri Pesilat Putra Tapak Suci Caringin Sukabumi
Muslihin, Firman Septiadi, Harmi Saputri Universitas Muhammadiyah Sukabumi[1,2,3] **75-79**

Profil Kebugaran Jasmani Atlet Pencak Silat PPLP Kalimantan Selatan
Lazuardy Akbar Fauzan, Edwin Wahyu Dirgantoro Universitas Lambung Mangkurat[1,2] **80-86**

Evaluasi Potensi Fisik Siswa SMA Sebagai Suatu Hasil Belajar Mata Pelajaran Penjasorkjes (Studi pada SMA Negeri di Kecamatan Sengah Temila)
Maharani Fatima Gandasari, Jack Suman Rulis Manurung STKIP Pamane Talino[1,] **87-92**

Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Lengan Dengan Keterampilan Servis Atas Bola Voli Siswa SMP 74 Jakarta Timur
Muhammad Aspar, Galang Pakarti, Muhammad Ishaq Gery Universitas Muhammadiyah Jakarta[1,2,3] **93-98**

Pengaruh Metode Latihan dan Tingkat Konsentrasi Terhadap Akurasi Tendangan Pinalti
Rudy Saputra STKIP Rosalia Lampung **99-104**

UNIVERSITAS ISLAM KALIMANTAN MUHAMMAD ARSYAD AL BANJARI BANJARMASIN
RIYADHOH
JURNAL PENDIDIKAN OLAHRAGA
UNIVERSITAS ISLAM KALIMANTAN MUHAMMAD ARSYAD AL BANJARI BANJARMASIN

Jurnal Pendidikan Olahraga Riyadhoh
Volume 3 , Nomor 2, Desember 2020, pp. 1-104
© UPT Publikasi dan Pengelolaan Jurnal
Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin

Manajer Jurnal Endang Pratiwi, M.Pd (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)

Kepala Editor Novri Asri, M.Pd (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)

Editor Bagian
Amalia Barikah, M.Pd (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
Andi Kassanrawali, M.Pd (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
Norma Anggara, M.Pd (Universitas Lambung Mangkurat)
Dr. Mahsud, M.Pd AIFO (Universitas Lambung Mangkurat)
Aridotul Haqiyah, M.Pd (Universitas Islam 45 Bekasi)
M. Al Ghani, M.Pd (Universitas Muhammadiyah Jakarta)

Mitra Bestari
Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd (Universitas Negeri Jakarta)
Scopus ID : 57216494787
Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Universitas Negeri Jakarta)
Scopus ID : 57202117393
Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd (Universitas Negeri Medan) Ardo Okilanda, M.Pd (Universitas PGRI Palembang) Scopus ID : 57216617401
Dede Dwiansyah Putra, M.Pd (Universitas PGRI Palembang)
Scopus ID : 57216618550
Gilang Ramadhan, M.Pd (Universitas Muhammadiyah Gorontalo)
Scopus ID : 57216621122
Haikal Millah, M.Pd (Universitas Siliwangi)
Hegen Dadang Prayoga, M.Pd (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
Helen Purnama Sari, M.Pd (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)

Desain Layout Abdurrahman Sidik, M.Ds

Sekretariat
Gedung A, Lantai 4.
Kampus Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin Jln. Adhyaksa No. 2, Kel. Sei. Miai, Kec. Banjarmasin Utara, Kota Banjarmasin

Website https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/riyadhohjurnal/index
Email riyadhoh.uniska@gmail.com
Telepon 0813-7022-5722 / 0822-7996-9959

PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah kami panjatkan ke hadirat Allah *subhanahuwata'ala* atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Jurnal Pendidikan Olahraga Riyadhoh dapat diterbitkan. Terbitnya jurnal pada edisi pertama ini juga tidak lepas dari peran, partisipasi dan kerjasama dari seluruh pihak yang terkait, baik penerbit, editor, mitra bestari, dan para penulis yang telah mempercayakan tulisan ilmiahnya untuk dipublikasi melalui jurnal ini.

Sesuai dengan visi dan misi Jurnal Pendidikan Olahraga Riyadhoh, yaitu melakukan diseminasi ilmiah dan pembahasan mengenai isu-isu seputar dunia olahraga, jurnal ini telah memuat sejumlah naskah ilmiah baik hasil penelitian maupun gagasan konseptual yang ditulis oleh para akademisi, praktisi, serta pembelajar. Naskah telah dikumpulkan dari para penulis, melalui proses *peer-review* dan ditata oleh tim editor untuk diterbitkan secara *online*. Hingga saat ini telah tercatat sebanyak lima belas buah naskah yang dinilai telah layak untuk dipublikasikan.

Semoga jurnal ini berikut naskah yang dipublikasikan dapat memberi kemanfaatan bagi kita semua, untuk kepentingan pengembangan ilmu, teknologi, budaya, dan olahraga terutama dalam kaitannya dengan dunia profesi olahraga. Di samping itu, jurnal ini juga diharapkan dapat menjadi referensi bagi upaya perluasan wawasan, ilmu pengetahuan, serta pembangunan bangsa dan negara. Akhir kata, tiada gading yang tak retak. Kami mengucapkan permohonan maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dalam segenap proses penerbitan jurnal ini. Saran dan kritik yang membangun tetap kami harapkan demi pengembangan jurnal lebih lanjut.

Hormat kami,

Kepala Editor

Daftar Isi

Cover Riyadhoh i
Halaman Riyadhoh iii
Halaman Redaksi iv
Prakarta v
Daftar Isi vi

Peningkatan Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Model PBBT dan PBKL Siswa Kelas VIII SMPN 1 Torgamba Kabupaten Labuhan Batu Selatan
Naimatu Jamailah Universitas Sains Cut Nyak Dhien **1-8**

Pandangan Filsafat Terhadap Ilmu Keolahragaan Pada Pendidikan Zaman Now
Elsa Ariestika, I Putu Agus Dharma Hita,
Septiadi Hanif Pambayu Universitas Negeri Yogyakarta[1,2,3] **9-16**

Pengembangan Model Pembelajaran Gerak Multilaeral Berbasis *Role Playing Game* (RPG) Pada Siswa Sekolah Dasar
Dedy Putranto, , Widati Amalin Ulfah STKIP Muhammadiyah Bangka Belitung[1,2] **17-25**

Penggunaan Buku Ajar Pendidikan Jasmani Adaptif Pada sekolah Luar Biasa Kota Banjarmasin
Muhammad Habiibie, Ari Triftianto Universitas Islam Kalimantan MAB[1,2] **26-30**

Pengembangan Permainan Sunda Manda Puzzle untuk Optimalisasi Kemampuan Motorik dan Pembentukan Karakter Cermat dalam Pembelajaran Penjasorkes di SD
Kusmiyati, Restian Gigih Sejati, Ruman STKIP Darussalam Cilacap[1,2,3] **31-36**

Tingkat Pemahaman Siswa kelas X dalam Pembelajaran Daring Pendidikan Jasmani Di SMAN 2Cikarang Pusat
Ricky Fauzi, Irfan Zinat Achmad, Aria Kusuma Yuda R Universitas Singaperbangsa Karawang[1,2,3] **37-46**

Hubungan *Power* Otot Lengan Kordinasi Mata Tangan dan Rentang Tangan dengan hasil Servis Pada Pemain Bola Voli Universitas Muhammadiyah Jakarta
M. Al. Ghani, Doby Parlindungan, Ika Yulianingsih Universitas Muhammadiyah Jakarta[1,2] **47-54**

Survei Tingkat Kecemasan (Anxiety) Siswa Dalam Menghadapi Pertandingan Sepakbola Di SMP Negeri Se-Kecamatan Lalan Kabupaten Musi Banyuasin
Arif Riyanto, Endie Riyoko Universitas PGRI Palembang[1,2] **55-60**

Pengaruh *Heading Game* Terhadap Ketepatan *Heading* Sepak Bola Di *Club* Gastra Kabupaten Kayong Utara
Andika Tiansyah, Burhanudin, Mimi Haetami Untan Pontianak[1,2,3] **61-67**

Manajemen Pembinaan Cabang Olaharaga Tenis Lapangan Lampung
Alifia Ramadhina Putri, Sudirman Husin,
Rahmat Hermawan Universitas Lampung[1,2,3] **68-74**

Pengaruh Latihan Ladder Drills dan Zig Zag Run Terhadap Kelincahan Tendangan Sabit Kanan Kiri Pesilat Putra Tapak Suci Caringin Sukabumi
Muslihin, Firman Septiadi, Harmi Saputri Universitas Muhammadiyah Sukabumi[1,2,3] **75-79**

Profil Kebugaran Jasmani Atlet Pencak Silat PPLP Kalimantan Selatan
Lazuardy Akbar Fauzan, Edwin Wahyu Dirgantoro Universitas Lambung Mangkurat[1,2] **80-86**

Evaluasi Potensi Fisik Siswa SMA Sebagai Suatu Hasil Belajar Mata Pelajaran Penjasorkjes (Studi pada SMA Negeri di Kecamatan Sengah Temila)
Maharani Fatima Gandasari, Jack Suman Rulis Manurung STKIP Pamane Talino[1,] **87-92**

Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Lengan Dengan Keterampilan Servis Atas Bola Voli Siswa SMP 74 Jakarta Timur
Muhammad Aspar, Galang Pakarti, Muhammad Ishaq Gery Universitas Muhammadiyah Jakarta[1,2,3] **93-98**

Pengaruh Metode Latihan dan Tingkat Konsentrasi Terhadap Akurasi Tendangan Pinalti
Rudy Saputra STKIP Rosalia Lampung **99-104**