



e-ISSN : 2656-2936

RIYADHOH : Jurnal Pendidikan Olahraga

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM KALIMANTAN
MUHAMMAD ARSYAD AL-BANJARI

Diterbitkan Oleh :
UPT PUBLIKASI DAN
PENGELOLAAN JURNAL
UNISKA BANJARMASIN

VOLUME

1

NOMOR

2

TAHUN

2018



**JURNAL PENDIDIKAN OLAKHRAGA
RIYADHOH**



Jurnal Pendidikan Olahraga RIYADHOH

Jurnal Pendidikan Olahraga Riyadhoh

Volume 1 , Nomor 2, Desember 2018, pp. 1-24

© UPT Publikasi dan Pengelolaan Jurnal Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari



- Ketua Editor : **Endang Pratiwi** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
- Editor Bagian : **Amalia Barikah** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
Helen Purnama Sari (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
Norma Anggara (Universitas Lambung Mangkurat)
M. Al Ghani (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
Ramadhan Arifin (Universitas Lambung Mangkurat)
- Mitra Bestari : **Hegen Dadang Prayoga** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
Herman Subarjah (Universitas Pendidikan Indonesia)
Widiastuti (Universitas Negeri Jakarta)
Tri Irianto (Universitas Lambung Mangkurat)
Aridotul Haqiyah (Universitas Islam 45 Bekasi)
Novri Asri (Universitas Islam Kalimantan MAB))
Devi Catur Winata (STOK Binaguna Medan)
- Desain layout : **Sabirin Sabirin**

Sekretariat:



Gedung A, Lantai 4. Kampus Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin
Jln. Adhyaksa No. 2, Kel. Sei. Miai, Kec. Banjarmasin Utara, Kota Banjarmasin
Website : <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/riyadhohjurnal/index>
Email : riyadhoh.uniska@gmail.com
Phone : 0813-7022-5722 / 0852-4505-0900

24 hlm.



Jurnal Pendidikan Olahraga RIYADHOH

PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah kami panjatkan ke hadirat Allah *subhanahuwata'ala* atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Jurnal Pendidikan Olahraga Riyadhoh dapat diterbitkan. Terbitnya jurnal pada edisi pertama ini juga tidak lepas dari peran, partisipasi dan kerjasama dari seluruh pihak yang terkait, baik penerbit, editor, mitra bestari, dan para penulis yang telah mempercayakan tulisan ilmiahnya untuk dipublikasi melalui jurnal ini.

Sesuai dengan visi dan misi Jurnal Pendidikan Olahraga Riyadhoh, yaitu melakukan diseminasi ilmiah dan pembahasan mengenai isu-isu seputar dunia olahraga, jurnal ini telah memuat sejumlah naskah ilmiah baik hasil penelitian maupun gagasan konseptual yang ditulis oleh para akademisi, praktisi, serta pembelajar. Naskah telah dikumpulkan dari para penulis, melalui proses *peer-review* dan ditata oleh tim editor untuk diterbitkan secara *online*. Hingga saat ini telah tercatat sebanyak enam buah naskah yang dinilai telah layak untuk dipublikasikan.

Semoga jurnal ini berikut naskah yang dipublikasikan dapat memberi kemanfaatan bagi kita semua, untuk kepentingan pengembangan ilmu, teknologi, budaya, dan olahraga terutama dalam kaitannya dengan dunia profesi olahraga. Di samping itu, jurnal ini juga diharapkan dapat menjadi referensi bagi upaya perluasan wawasan, ilmu pengetahuan, serta pembangunan bangsa dan negara. Akhir kata, tiada gading yang tak retak. Kami mengucapkan permohonan maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dalam segenap proses penerbitan jurnal ini. Saran dan kritik yang membangun tetap kami harapkan demi pengembangan jurnal lebih lanjut.

Hormat kami,

Editor



Jurnal Pendidikan Olahraga **RIYADHOH**

DAFTAR ISI

Cover Riyadhoh	i
Halaman Riyadhoh	ii
Halaman Redaksi	iii
Prakata	iv
Daftar Isi	v
PENGARUH RESISTANCE BAND EXERCISE DAN POWER TUNGKAI TERHADAP HASIL TENDANGAN LAMBUNG DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET SBB SRIWIJAYA ASAH SOCCER (SAS) U-15 PALEMBANG	
M. Al Ghani.....	1-6
PWERBEDAAN TINGKAT KETEPATAN FREE THROW ANTARA BOLABASKET UKURAN 7 DAN 5 PADA SISWA PUTRI KELAS XI SMA NEGERI 2 MUARA ENIM	
Amalia Barikah.....	7-11
HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DENGAN HASIL SERVIS ATAS PADA SISWA EKSTRAKULIKULER BOLA VOLI SMA NEGERI 1 PAGAR ALAM	
Helen Purnama Sari.....	12-15
PENGARUH LATIHAN BEBAN MENGGUNAKAN KARET TERHADAP HASILTENDANGAN DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA PUTRA KELAS VII SMP NEGERI 1 INDRALAYA SELATAN	
Novri Asri.....	16-19
PERBANDINGAN KEMAMPUAN FISIK PETINJU NASIONAL DENGAN PETINJU DAERAH DI KALIMANTAN SELATAN	
Hegen Dadang Prayoga.....	20-24
Cover Belakang	vi