



e-ISSN 2656-2939

# RIYADHOH : Jurnal Pendidikan Olahraga

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM KALIMANTAN  
MUHAMMAD ARSYAD AL-BANJARI

Diterbitkan Oleh :  
UPT PUBLIKASI DAN  
PENGELOLAAN JURNAL  
UNISKA BANJARMASIN

VOLUME  
**1**  
.....

NOMOR  
**1**  
.....

TAHUN  
**2018**



**JURNAL PENDIDIKAN OLAHRAGA  
RIYADHOH**



# Jurnal Pendidikan Olahraga RIYADHOH

## Jurnal Pendidikan Olahraga Riyadhoh

Volume 1 , Nomor 1, Juni 2019, pp. 1-31

© UPT Publikasi dan Pengelolaan Jurnal Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari



- Ketua Editor : **Endang Pratiwi** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
- Editor Bagian : **Amalia Barikah** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)  
**Helen Purnama Sari** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)  
**Norma Anggara** (Universitas Lambung Mangkurat)  
**M. Al Ghani** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)  
**Ramadhan Arifin** (Universitas lambung Mangkurat)
- Mitra Bestari : **Hegen Dadang Prayoga** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)  
**Herman Subarjah** (Universitas Pendidikan Indonesia)  
**Widiastuti** (Universitas Negeri Jakarta)  
**Tri Irianto** (Universitas Lambung Mangkurat)  
**Aridotul Haqiyah** (Universitas Islam 45 Bekasi)  
**Novri Asri** (Universitas Islam Kalimantan MAB))  
**Devi Catur Winata** (STOK Bina Guna Medan)
- Desain layout : **Sabirin Sabirin**

Sekretariat:



Gedung A, Lantai 4. Kampus Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin  
Jln. Adhyaksa No. 2, Kel. Sei. Miai, Kec. Banjarmasin Utara, Kota Banjarmasin  
Website : <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/riyadhohjurnal/index>  
Email : [riyadhoh.uniska@gmail.com](mailto:riyadhoh.uniska@gmail.com)  
Phone : 0813-7022-5722 / 0852-4505-0900

31 hlm.



# Jurnal Pendidikan Olahraga RIYADHOH

## PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah kami panjatkan ke hadirat Allah *subhanahuwata'ala* atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Jurnal Pendidikan Olahraga Riyadhoh dapat diterbitkan. Terbitnya jurnal pada edisi pertama ini juga tidak lepas dari peran, partisipasi dan kerjasama dari seluruh pihak yang terkait, baik penerbit, editor, mitra bestari, dan para penulis yang telah mempercayakan tulisan ilmiahnya untuk dipublikasi melalui jurnal ini.

Sesuai dengan visi dan misi Jurnal Pendidikan Olahraga Riyadhoh, yaitu melakukan diseminasi ilmiah dan pembahasan mengenai isu-isu seputar dunia olahraga, jurnal ini telah memuat sejumlah naskah ilmiah baik hasil penelitian maupun gagasan konseptual yang ditulis oleh para akademisi, praktisi, serta pembelajar. Naskah telah dikumpulkan dari para penulis, melalui proses *peer-review* dan ditata oleh tim editor untuk diterbitkan secara *online*. Hingga saat ini telah tercatat sebanyak enam buah naskah yang dinilai telah layak untuk dipublikasikan.

Semoga jurnal ini berikut naskah yang dipublikasikan dapat memberi kemanfaatan bagi kita semua, untuk kepentingan pengembangan ilmu, teknologi, budaya, dan olahraga terutama dalam kaitannya dengan dunia profesi olahraga. Di samping itu, jurnal ini juga diharapkan dapat menjadi referensi bagi upaya perluasan wawasan, ilmu pengetahuan, serta pembangunan bangsa dan negara. Akhir kata, tiada gading yang tak retak. Kami mengucapkan permohonan maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dalam segenap proses penerbitan jurnal ini. Saran dan kritik yang membangun tetap kami harapkan demi pengembangan jurnal lebih lanjut.

Hormat kami,

Editor



# Jurnal Pendidikan Olahraga **RIYADHOH**

## DAFTAR ISI

<b>Cover Riyadhoh</b> .....	i
<b>Halaman Riyadhoh</b> .....	ii
<b>Halaman Redaksi</b> .....	iii
<b>Prakata</b> .....	iv
<b>Daftar Isi</b> .....	v
<b>PENINGKATAN HASIL BELAJAR LARI CEPAT MELALUI PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA KELAS VII A SMP NEGERI 1 KOTA BANJARBARU</b>	
Endang Pratiwi, Amalia Barikah, Helen Purnama Sari.....	1-4
<b>PENINGKATAN KETERAMPILAN MEMBERI UMPAN BALIK GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN (STUDI PADA GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN)</b>	
Sucahyo Mas an Al Wahid, Hegen Dadang Prayoga.....	5-9
<b>PENGARUH LATIHAN <i>SQUAT JUMP</i> TERHADAP HASIL <i>UNDER THE BASKET SHOOT</i> PADA PERMAINAN BOLA BASKET SISWA PUTRA EKTRAKULIKULER BASKET SMA NEGERI 01 TANJUNG BATU</b>	
Endie Riyoko, M.Al Ghani.....	10-14
<b>PENINGKATAN KETERAMPILAN KETERAMPILAN BATTING MELALUI METODE PEMBEBANAN PADA ATLET BASEBALL</b>	15-20
Norma Anggara, Angga Prananda Bakti.....	
<b>PENGARUH KECEPATAN REAKSI TANGAN, TERHADAP KEMAMPUAN FOREHAND TOPSPIN</b>	21-25
Rahedin Suwo.....	
<b>PENYALAH GUNAAN ANPHENTAMIN PADA ATELIT TINJU DI KALSEL</b>	
Hegen Dadang Prayoga, Novri Asri.....	26 - 31
<b>Cover Belakang</b> .....	