

**MENCIPTAKAN GENERASI MUDA YANG BEBAS DARI ROKOK
MELALUI SOSIALISASI MENGENAI BAHAYA MEROKOK KEPADA
SISWA KELAS VI SDN KEBUN BUNGA 6 KOTA BANJARMASIN**

Ahmad Zacky Anwary dan Siska Dhewi
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan
E-mail : zackyanwary27@gmail.com

ABSTRAK

Rokok mengandung kurang lebih 4000 lebih elemen-elemen dan setidaknya 200 diantaranya berbahaya bagi kesehatan. Racun utama pada rokok adalah tar, nikotin, dan karbon monoksida. Selain itu, dalam sebatang rokok juga mengandung bahan-bahan kimia lain yang tak kalah beracunnya. Tujuan dari program Pengabdian Kepada Masyarakat ini adalah untuk mengetahui apa saja faktor yang menyebabkan anak usia dini sudah bisa merokok dan memberikan pengetahuan bagi para siswa sekolah dasar tentang bahaya merokok bagi kesehatan dan kecerdasan serta untuk menciptakan generasi muda penerus bangsa yang sehat dan bebas dari rokok. Sasaran utama dari program ini adalah para siswa atau pelajar kelas VI SDN Kebun Bunga 6 Kota Banjarmasin. Metode yang digunakan adalah melalui pelaksanaan sosialisasi kepada siswa atau pelajar SDN Kebun Bunga 6 Kota Banjarmasin kelas VI mengenai ruang lingkup rokok, dampak yang ditimbulkan dan bagaimana cara menghindarkan diri dari rokok. Kegiatan ini memberikan hasil yang positif bagi berbagai pihak yang terlibat, baik untuk pelaksana, para siswa peserta sosialisasi serta pihak sekolah terkait adanya peningkatan pengetahuan, pemahaman dan kesadaran akan bahaya merokok bagi kesehatan.

Kata kunci : Rokok, Siswa SD

ABSTRACT

Cigarettes contain approximately 4000 more elements and at least 200 of them are harmful to health. The main toxins in cigarettes are tar, nicotine, and carbon monoxide. In addition, in a cigarette also contains other chemicals that are not less toxic. The purpose of this Community Service program is to know what factors cause early childhood to be able to smoke and provide knowledge for elementary school students about the dangers of smoking for health and intelligence and to create a healthy young generation and free from tobacco. The main target of this program is the students at grade VI of Kebun Bunga 6 Primary School in Banjarmasin City. The method used is through the implementation of socialization to the students grade VI of Kebun Bunga 6 Primary School in Banjarmasin City about the scope of cigarettes, the impact caused and how to avoid themselves from cigarettes. This activity provides positive results for the

various parties involved, both for implementers, the participants of the socialization and the school related to the increased knowledge, understanding and awareness of the dangers of smoking for health.

Keywords : Cigarettes, Primary School Students

PENDAHULUAN

Meski semua orang tahu akan bahaya yang ditimbulkan akibat merokok, perilaku merokok tidak pernah surut dan tampaknya merupakan perilaku yang masih dapat di tolerir oleh masyarakat. Hal ini dapat dirasakan dalam kehidupan sehari-hari di lingkungan rumah, kantor, angkutan umum, maupun di jalan-jalan. Hampir setiap saat kita menjumpai orang yang sedang merokok. Hal yang memprihatinkan adalah usia mulai merokok yang setiap tahunnya semakin muda. Bila dulu orang hanya berani merokok ketika mulai memasuki tingkat SMP, maka sekarang sudah semakin sering dijumpai anak-anak SD kelas 5 dan 6 yang sudah mulai banyak merokok baik secara sembunyi-sembunyi maupun terang-terangan.

Suatu hal yang beberapa tahun lalu dianggap sebagai hal yang tidak patut yang menyalahi norma sosial saat ini telah menjadi hal yang lumrah terjadi di masyarakat, seperti fenomena adanya beberapa anak kecil yang sudah berani merokok bahkan dihadapan publik tanpa ada rasa malu maupun khawatir. Berdasarkan observasi di lapangan penulis mendapati secara langsung ada beberapa anak usia pelajar tingkat SD sudah berani merokok secara terang-terangan bersama teman-temannya di sekitar lingkungan dekat SDN Kebun Bunga 6 Banjarmasin. Walaupun tidak dipastikan dari mana asal sekolahnya, sungguh kejadian tersebut telah menjadi suatu hal yang sangat meresahkan. Berdasarkan pemaparan tersebut di atas, penulis merasa perlu melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat melalui kegiatan sosialisasi bahaya merokok di lingkungan Sekolah Dasar Negeri Kebun Bunga 6 Kota Banjarmasin.

KHALAYAK SASARAN

Sasaran utama dalam kegiatan pengabdian ini adalah para siswa atau pelajar kelas VI SDN Kebun Bunga 6 Kota Banjarmasin, dimana rentang umur mereka termasuk dalam remaja awal yang mudah sekali terpengaruh hal-hal negatif oleh lingkungan sekitar, dimasa usia ini mereka mempunyai banyak teman yang berada di lingkungan sekolah maupun luar sekolah yang dapat mempengaruhi setiap aktifitas mereka.

METODE

Peningkatan pengetahuan dan pemahaman siswa tentang bahaya merokok bagi kesehatan dan kecerdasan dilakukan dengan cara pemberian informasi (edukasi) berupa sosialisasi/penyuluhan kesehatan yang terkait dengan ruang lingkup rokok dan dampaknya bagi kesehatan manusia. Setelah pemyampaian materi tentang bahaya merokok dilanjutkan dengan diskusi dan tanya jawab.

1. Tahap persiapan

Metode Pelaksanaan yang digunakan dalam kegiatan ini diawali dengan survey tempat dengan metode observasi, setelah mendapatkan informasi dan keadaan tempat kemudian akan diidentifikasi akar permasalahannya dengan penjabaran secara teoritis untuk memperoleh solusinya. Langkah selanjutnya adalah membuat kontrak waktu dan tempat penyuluhan dengan pihak sekolah.

2. Tahap Pelaksanaan

Kegiatan pengabdian ini dilakukan dengan cara mengumpulkan siswa dengan koordinasi pihak sekolah. Kegiatan pertama dalam sosialisasi adalah memberikan penjelasan tentang betapa pentingnya menjaga kesehatan dengan menjauhi rokok dan diberikan pengetahuan dampak-dampak yang akan terjadi apabila mengkonsumsi rokok dengan menggunakan media yang mudah dipahami bagi pelajar sekolah dasar seperti gambar-gambar dan video. Kegiatan sosialisasi/penyuluhan ini dilaksanakan selama 1 hari. Selain itu juga akan dibagikan kepada masing-masing peserta sosialisasi berupa sticker yang bertemakan kampanye anti rokok.

PEMBAHASAN

Kegiatan ini dilaksanakan selama 1 hari bertempat di ruang kelas yang telah disiapkan pihak SDN Kebun Bunga 6 Banjarmasin, dilaksanakan pada hari Kamis tanggal 7 September 2017 mulai pukul 09.00 sampai dengan 12.00 WITA. Peserta kegiatan adalah siswa kelas VI yang berjumlah 24 orang. Rangkaian kegiatan dimulai dengan pengisian lembar *pre-test* tentang pengetahuan peserta terhadap bahaya rokok, kemudian dilanjutkan dengan acara utama yaitu penyampaian materi penyuluhan serta sesi tanya jawab. Diakhir kegiatan sebelum penutupan kembali peserta diminta untuk mengisi lembar *post-test* yang bertujuan untuk mengukur apakah terdapat peningkatan pengetahuan dan pemahaman peserta tentang bahaya rokok setelah diadakannya kegiatan sosialisasi ini.

Pelaksanaan PKM ini telah memberikan manfaat terutama bagi para siswa selaku peserta sosialisasi yang menjadi khalayak sasaran dalam kegiatan ini yaitu diantaranya:

1. Peningkatan pengetahuan dan pemahaman siswa tentang bahaya merokok baik bagi dirinya sendiri maupun orang lain yang berada disekitar, hal ini dapat diketahui dari hasil analisis *pre-test* dan *post-test* para peserta sosialisasi.
2. Mengantisipasi agar para siswa yang belum pernah merokok untuk tidak mencoba-coba menghisap rokok. Sedangkan yang sudah pernah merokok memiliki kemampuan untuk menahan diri dari mencoba menghisap rokok kembali.
3. Berdasarkan wawancara terhadap peserta sosialisasi diketahui bahwa terdapat 4 orang siswa laki-laki yang pernah mencoba untuk merokok. Adapun alasannya adalah karena rasa penasaran terhadap rokok serta adanya contoh dari anggota keluarga di rumah yang mempunyai kebiasaan merokok.



FOTO KEGIATAN



KESIMPULAN

Berdasarkan hasil kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat berupa sosialisasi/penyuluhan mengenai bahaya merokok terhadap siswa kelas VI di SDN Kebun Bunga 6 Banjarmasin, dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan dan pemahaman siswa peserta sosialisasi tentang bahaya merokok sehingga diharapkan dapat mencegah mereka untuk mencoba merokok. Kemudian juga diketahui bahwa terdapat beberapa orang siswa yang mengaku pernah mencoba merokok karena rasa penasaran, dan adanya contoh dari anggota keluarga di rumah yang memiliki kebiasaan merokok.

DAFTAR PUSTAKA

- Eriksen, M., Mackay, J., Schluger, N., Gomeshtapeh, F.I., Drope, J. (2015). *The Tobacco Atlas*. The American Cancer Society, Inc. Fifth Edition, ISBN 9781604432350, Atlanta-USA.
- Nururrahmah, 2014. *Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan dan Pembentukan Karakter Manusia*. Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Karakter, Vol. 1 No. 1 2014, Palopo.