

**PENYULUHAN, PRAKTIK DAN PENYEDIAAN SARANA PENUNJANG
KEGIATAN PHBS (PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT)
DI SDN KEBUN BUNGA 6 KOTA BANJARMASIN**

Ahmad Zacky Anwary, Siska Dhewi dan Asrinawaty
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin
zackyanwary27@gmail.com

ABSTRAK

Sekolah selain berfungsi sebagai tempat pembelajaran juga dapat menjadi ancaman penularan penyakit jika tidak dikelola dengan baik. Lebih dari itu, usia sekolah bagi anak juga merupakan masa rawan terserang berbagai penyakit. Selain mendapatkan pengetahuan dan pendidikan dari jalur formal, para siswa juga diharapkan memiliki karakter yang kuat agar mereka dapat berilaku positif terutama perilaku akan hidup bersih dan sehat. Seringkali, pembentukan karakter siswa sekolah dasar tidak cukup hanya melalui pendidikan formal di kelas, namun diperlukan juga penanaman pengetahuan dan wawasan terutama di bidang kesehatan kepada para siswa yang belum tentu didapatkan mereka secara mendetail dan mendalam. Melalui kegiatan sosialisasi kesehatan, para peserta akan dapat peningkatan pengetahuan dan perbaikan perilaku khususnya terkait PHBS di sekolah.

Kata kunci : Penyuluhan, Praktik, Sarana Penunjang, dan PHBS

ABSTRACT

**HEALTH PROMOTION, PRACTICES, AND PROVIDING MEANS OF
SUPPORTING PHBS ACTIVITIES (CLEAN AND HEALTHY BEHAVIOR)
IN PRIMARY SCHOOL OF KEBUN BUNGA 6 BANJARMASIN**

Schools in addition to functioning as places of learning can also be a threat of disease transmission if not managed properly. More than that, school age for children is also a vulnerable period of various diseases. In addition to getting knowledge and education from the formal pathway, students are also expected to have strong character so that they can behave positively, especially the behavior of a clean and healthy life. Often, the character formation of elementary school students is not enough just through formal education in the classroom, but it is also necessary to cultivate knowledge and insights especially in the field of health to students who do not necessarily get them in detail and depth. Through health information dissemination activities, participants will be able to increase their knowledge and improve their behavior, especially related to Clean and Healthy Behavior (PHBS) at school.

Keywords: Health Promotion, Practices, Supporting Facilities, and PHBS

PENDAHULUAN

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan langkah yang harus dilakukan untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal bagi setiap orang. Kondisi sehat tidak serta merta terjadi, tetapi harus senantiasa diupayakan dari yang tidak sehat menjadi hidup yang sehat serta menciptakan lingkungan yang sehat. Upaya ini harus dimulai dari menanamkan pola pikir sehat kepada masyarakat yang harus dimulai dan diusahakan oleh diri sendiri. Upaya ini adalah untuk mewujudkan derajat kesehatan masyarakat setinggi-tingginya sebagai satu investasi bagi pembangunan sumber daya manusia yang produktif. Untuk itu pemberian penyuluhan terkait Perilaku Hidup Bersih Sehat diharapkan dapat menjadi upaya menyadarkan masyarakat akan pentingnya melakukan upaya Perilaku Hidup Bersih Sehat dalam kehidupan sehari-hari sekaligus memberikan pengetahuan bagaimana cara merealisasikannya sehingga bisa terwujud masyarakat yang peduli sehat (Andriansyah dan Rahmantari, 2013).

Anak sekolah menjadi salah satu kelompok paling rentan terhadap terjadinya masalah kesehatan karena faktor lingkungan dan pola hidup yang kurang baik. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dapat merupakan suatu solusi yang harus diterapkan di lingkungan sekolah (Wijayanti, dkk., 2016). Dari hasil observasi di SDN Kebun Bunga 6 yang dilakukan pada tanggal 17 September 2018, ditemukan bahwa masih banyak terdapat siswa-siswi sekolah tersebut yang belum menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat, seperti kebiasaan makan makanan tanpa mencuci tangan (menggunakan sabun) terlebih dahulu, membuang sisa-sisa jajanan seperti bungkus permen di sembarang tempat. Serta berdasarkan wawancara awal kepada kepala sekolah, diketahui bahwa belum ada kegiatan rutin dari pihak sekolah atau UKS untuk menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan para siswa secara rutin setiap bulannya.

SDN Kebun Bunga 6 Banjarmasin merupakan sekolah dasar yang didirikan pada tahun 1975. Sekolah tersebut beralamat di Jalan A. Yani Km. 4,5 Komplek UIN Antasari No.26 RT.21 Kelurahan Kebun Bunga Kecamatan Banjarmasin Timur Kota

Banjarmasin. Saat ini SDN Kebun Bunga 6 Banjarmasin dipimpin oleh kepala sekolah yaitu Hj. Siti Zakiah, S.Pd. Sekolah ini telah mendapatkan akreditasi A, serta menggunakan kurikulum 2013 untuk pelaksanaan pengajaran dan pendidikannya. Terdapat 20 orang guru dan tenaga pendidik, dengan total siswa pada Semester Ganjil 2018/2019 yaitu sebanyak 345 orang yang terdiri dari 169 siswa laki-laki dan 176 siswa perempuan.

Agar dapat meningkatkan pengetahuan serta Perilaku Hidup Bersih dan Sehat para siswa-siswi sekolah dasar maka dilaksanakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat oleh kelompok dosen dan mahasiswa FKM UNISKA MAB dengan judul Penyuluhan, Praktik dan Penyediaan Sarana Penunjang Kegiatan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) di SDN Kebun Bunga 6 Kota Banjarmasin.

METODE

Peningkatan pengetahuan dan pemahaman serta upaya meningkatkan perilaku siswa terkait hidup yang bersih dan sehat, yaitu dengan cara pemberian edukasi/informasi kepada para peserta melalui penyuluhan kesehatan dan praktik seputar perilaku hidup bersih dan sehat, dan kemudian dilanjutkan dengan diskusi serta tanya jawab.

1. Tahap persiapan

Tahap persiapan dilakukan sepanjang bulan Desember 2018 yang dimulai dengan kunjungan ke SDN Kebun Bunga 6 Kota Banjarmasin selaku Mitra pada tanggal 4 Desember 2018 sebagai langkah observasi awal sekaligus meminta persetujuan Mitra dalam hal ini kepala sekolah SDN Kebun Bunga 6 Banjarmasin yang tertuang dalam surat pernyataan bersedia, disertai dengan membuat kontrak waktu dan tempat penyuluhan.. Setelah izin masuk dan diterima langkah selanjutnya adalah mempersiapkan segala keperluan pelaksanaan penyuluhan termasuk materi, perlengkapan, dan peralatan.

2. Tahap Pelaksanaan

Peningkatan pengetahuan dan perbaikan perilaku siswa terkait hidup yang bersih dan sehat, yaitu dengan cara pemberian edukasi/informasi kepada para peserta melalui penyuluhan kesehatan dan praktik seputar perilaku hidup bersih dan sehat, dan kemudian dilanjutkan dengan diskusi serta tanya jawab. Kegiatan pengabdian ini dilakukan dengan cara mengumpulkan para peserta kegiatan yang terdiri dari siswa dan siswi kelas V SDN Kebun Bunga 6 Banjarmasin dengan berkoordinasi kepada Kepala Sekolah dan para guru yang ikut membantu. Kegiatan utama berupa penyuluhan serta penyediaan sarana penunjang terkait praktik PHBS di sekolah yang dilaksanakan selama 1 (satu) hari.

KHALAYAK SASARAN

Sasaran utama dalam kegiatan pengabdian ini adalah siswa dan siswi kelas V SDN Kebun Bunga 6 Kota Banjarmasin dengan jumlah 38 orang siswa.

HASIL KEGIATAN

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini telah sukses terlaksana pada hari Jum'at tanggal 1 Maret 2019. Kegiatan tersebut dilaksanakan di salah satu ruang kelas yang didampingi langsung oleh wali kelas yang bersangkutan. Pelaksanaan kegiatan berupa penyuluhan dilakukan dengan metode ceramah dan diskusi yang membahas tentang 8 (delapan) indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Sekolah. Sebagai indikator untuk mengukur tingkat pengetahuan peserta baik sebelum dan sesudah pelaksanaan penyuluhan maka diberikan kuesioner yang bersifat *pre-test* dan *post-test*.

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) di SDN Kebun Bunga 6 Kota Banjarmasin melalui kegiatan sosialisasi/penyuluhan mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) kepada siswa kelas V, secara umum telah memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang terlibat, baik untuk pelaksana, para siswa peserta sosialisasi serta pihak sekolah terkait adanya peningkatan pengetahuan,

pemahaman dan kesadaran akan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di lingkungan sekolah terutama terkait 8 indikator PHBS yang harus diterapkan di lingkungan sekolah.

Pelaksanaan PKM ini telah membawa manfaat secara khusus terutama bagi para siswa selaku peserta sosialisasi yang menjadi khalayak sasaran dalam kegiatan ini yaitu sebagai berikut:

1. Peningkatan pengetahuan dan pemahaman siswa tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), hal ini dapat diketahui dari hasil analisis *pre-test* dan *post-test* para peserta sosialisasi.
2. Meningkatkan kesadaran para siswa dalam Berperilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan mengacu kepada 8 indikator PHBS di lingkungan sekolah.
3. Tersedianya alat-alat penunjang PHBS di sekolah khususnya terkait sarana seperti *hand sanitizer* dan sabun cuci tangan bagi siswa dan guru.

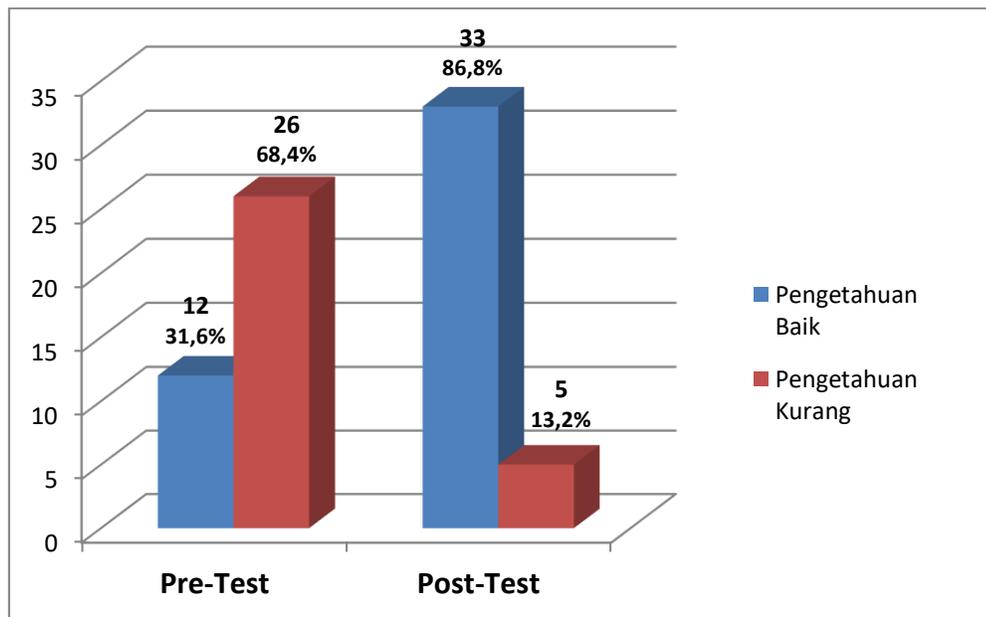


FOTO KEGIATAN



KESIMPULAN

Berdasarkan hasil kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat berupa sosialisasi/penyuluhan mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di lingkungan sekolah terhadap siswa kelas V SDN Kebun Bunga 6 Banjarmasin, dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan dan pemahaman siswa peserta sosialisasi tentang PHBS di sekolah, dimana sebelum mendapatkan penyuluhan hasil *pre-test* menunjukkan hanya 31,6% peserta yang memiliki pengetahuan baik dan kemudian meningkat menjadi 86,8% pada hasil *post-test* setelah peserta mendapat materi sosialisasi. tumbuhnya semangat yang tinggi bagi para siswa-siswi untuk senantiasa Berperilaku Hidup Bersih dan Sehat sesuai dengan 8 indikator PHBS terutama saat berada di lingkungan sekolah.

DAFTAR PUSTAKA

- Andriansyah, Yuli dan Rahmantari, Desi Natalia, 2013. *Penyuluhan dan Praktik PHBS (Perilaku Hidup Bersih Sehat) Dalam Mewujudkan Masyarakat Desa Peduli Sehat*. Jurnal Inovasi dan Kewirausahaan, Seri Pengabdian Masyarakat 2013, Vol. 2 No. 1, Januari 2013, Hal. 45-50. ISSN: 2089-3086.
- M. Adam MT., Nurhidayati, Ade Suhendra, Robi Putra. *Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Bagi Siswa-Siswi Sekolah Dasar Di Dusun Panjang Kecamatan Tanah Bumbu*. Kelompok IV KKN-TP, Universitas Muara Bungo, Jambi.
- Peraturan Pemerintah Nomor 17 Tahun 2010. *Tentang Pengelolaan dan Penyelenggaraan Pendidikan*. Presiden Republik Indonesia, 28 Januari 2010.
- Wijayanti, Rossalina Adi., Novita Nuraini dan Arisanty Nur Setia R., 2016. *Pemberian Sarana Penunjang Kegiatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di SMP Islam Mahfilud Duror Jelbuk*. Seminar Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Dana BOPTN Tahun 2016. ISBN: 978-602-14917-3-7.