

## **Positive Parenting : Peran Orangtua dalam Mendidik Anak, Bijak Menggunakan Gadget dan Bermedia Sosial di Era Digital**

Laelatul Anisah dan Aminah  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam Kalimantan  
Email: [Laelatulanisah89@gmail.com](mailto:Laelatulanisah89@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk menambah pengetahuan dan wawasan berkenaan dengan pengaruh *gadget* pada anak usia dini bagi orangtua. Sehingga mampu menjadi filter utama terhadap segala informasi yang ada di *gadget*. Kemajuan teknologi yang sangat pesat menyebabkan ketergantungan terhadap teknologi, hal ini membuat peran orangtua menjadi yang utama sehingga perkembangan anak pada usia dini sesuai dengan tahap perkembangannya. Metode yang digunakan dengan melakukan penyuluhan, diskusi, dan simulasi terhadap materi yang diberikan. Hasil dari penyuluhan ini orangtua mendapat pengetahuan dan wawasan bahwa *gadget* ternyata mempunyai pengaruh yang buruk bagi anak terutama untuk tahap perkembangan anak usia dini.

Kata Kunci : Orangtua, Gadget, Media sosial, Era Digital

### **ABSTRACT**

This community service aims to increase knowledge and insight regarding the influence of gadgets on early childhood for parents. So that it can become the main filter for all information in the *gadget*. Technological advances are very rapid causing dependence on technology, this makes the role of parents become the main so that the development of children at an early age in accordance with the stage of development. The method used by conducting counseling, discussion, and simulation of the material provided. As a result of this counseling, parents get the knowledge and insight that *gadgets* have a bad influence on children, especially for early childhood development.

**Keywords:** *Parents, Gadgets, Social Media, Digital Age*

### **PENDAHULUAN**

Kata perkembangan sering kali digandengkan dengan pertumbuhan dan kematangan. Ketiganya memang mempunyai hubungan yang sangat erat. Pertumbuhan dan perkembangan

pada dasarnya adalah perubahan, perubahan menuju ketahap yang paling tinggi atau lebih baik. Era globalisasi yang sangat dipengaruhi oleh perkembangan teknologi yang sangat pesat orang tua mempunyai peranan yang vital. Pada masa sekarang ini perilaku bermain anak-anak pun juga berubah, anak-anak masa kini cenderung menyukai berbagai jenis permainan individual yang menghambat proses sosialisasinya. Pada PKK Kelurahan Manarap lama terdapat kasus bahwa ketergantungan akan *gadget* berpengaruh terhadap perkembangan anak usia dini. Anak usia dini sudah terkontaminasi akan adanya *gadget*, bahkan dalam 1 hari anak-anak bias menghabiskan lebih dari 1GB untuk menonton *youtube*.

Rata-rata anak asyik dengan *gedgetnya* sendiri dibandingkan bermain dengan teman sebayanya. Hal ini akan menyebabkan krisis adaptasi terhadap lingkungan. Masyarakat sekarang dengan perkembangan zaman menyebabkan individualisme yang semakin meningkat. Hal ini dengan *lifestyle* yang berbeda sehingga ketika tidak mampu untuk menyaring maka akan menimbulkan banyak permasalahan. Adanya perkumpulan sesuai dengan status sosial berpengaruh terhadap lingkungan pergaulan anak karena harus sesuai dengan *greet* yang ditentukan.

Tujuan dari kegiatan ini adalah peserta mendapatkan pengetahuan dan wawasan berkenaan dengan pengaruh *gadget* pada anak usia dini. Sehingga mampu menjadi filter utama terhadap segala informasi yang ada di *gadget*. Kemajuan teknologi yang sangat pesat menyebabkan ketergantungan terhadap teknologi, hal ini membuat peran orangtua menjadi yang utama sehingga perkembangan anak pada usia dini sesuai dengan tahap perkembangannya. Metode yang digunakan yaitu dengan memberikan penyuluhan, diskusi dan simulasi terhadap materi yang telah disampaikan

### **Metode Pelaksanaan Kegiatan**

Bentuk kegiatan yang diselenggarakan yaitu serangkaian kegiatan yang akan dilaksanakan dalam bentuk materi, diskusi dan simulasi yang meliputi:

#### 1. Materi

Penyampaian materi mengenai:

a. *Pola Asuh Anak Usia Dini di Generasi Z* oleh Laelatul Anisah, M.Pd., Kons

b. *Membangun Keluarga Harmonis* oleh Aminah, SP. S.Pd. M.M.Pd

#### 2. Simulasi

Setelah menyampaikan materi, dilanjutkan dengan simulasi sebagai bentuk pementapan materi dan praktik dari materi yang telah didapatkan.

### **3.2 Khalayak Sasaran**

Kegiatan ini memiliki khalayak sasaran antara lain:

1. Ibu PKK di Kelurahan Manarap Lama

## 2. Orangtua yang memiliki anak pada usia dini

### PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan pada Pengabdian Kepada Masyarakat ini dilakukan dalam 3 tahap yaitu (1) tahap persiapan kegiatan, (2) tahap pelaksanaan kegiatan dan (3) tahap evaluasi kegiatan. Khalayak sarannya adalah Ibu Rumah Tangga (IRT) khususnya yang mempunyai anak balita warga masyarakat di Kelurahan Manarap Lama RT. 007 RW.002 kecamatan kertak Hanyar, Kabupaten Banjar, Kalimantan Selatan. Melalui kegiatan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi ibu-ibu di Kelurahan Manarap Lama khususnya.

Sebelum melaksanakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini maka diperlukan persiapan-persiapan.. Adapun persiapan yang dilakukan antara lain:

1. Melakukan observasi di lokasi mitra yang akan diberikan penyuluhan di Kelurahan Manarp Lama
2. Menentukan tema yang akan disampaikan dan berdiskusi dengan pihak Kelurahan mengenai kegiatan penulhan yang akan dilakukan serta mengurus surat ijin yang diperlukan untuk kegiatan pelaksanaan. Pertemuan ini dilakukan pada bulan November 2018.
3. Menentukan waktu pelaksanan penyuluhan dan lamanya kegiatan yang akan dilakukan,
4. Mempersiapkan materi guna menunjang kegiatan penyuluhan. Persiapan ini dilakukan secara matang agar pada saat pelaksanaan dapat berjalan dengan lancar, sehingga meminimalisir kendala yang akan terjadi.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan bertepatan dengan kegiatan PKK yang biasanya dilakukan sebulan sekali. Pada pelaksanaan pertama dilakukan pada tanggal 10 Desember 2019 yang dimulai pada pukul 14.00 sampai dengan pukul 16.30 WITA, bertempat di kantor Kelurahan Manarap Lama yang diikuti oleh ibu-ibu PKK yang berjumlah 17 orang. Penyuluhan ini dilakukan berdasarkan relevansi kebutuhan dengan fenomena yang ada dilapangan berdasarkan hasil observasi sebelum kegiatan ini dilakukan. Sehingga materi yang akan disampaikan sesuai dengan kebutuhan. Sehingga tujuan yang akan dicapai dapat terealisasi dengan maksimal.

Pada tanggal 17 Januari 2019 dilakukan pelaksanaan pengabdian yang kedua dengan jumlah peserta 15 orang, pertemuan kedua lanjutan dari pertemuan pertama dimana pertemuan ini membahas mengenai Simulasi berkenaan dengan materi yang sudah di bahas pada pertemuan sebelumnya dan Evaluasi Pelaksanaan.

### FOTO KEGIATAN



### KESIMPULAN

Dengan adanya Penyuluhan ini orangtua mengetahui berbagai informasi bahwa ternyata gadget mempunyai dampak negatif bagi perkembangan anak sehingga perlunya pendampingan dari orangtua dan orangtua harus menjadi filter utama terhadap segala informasi yang ada di *gadget*. Orangtua juga harus menjadi contoh utama dalam kehidupan anak.

### DAFTAR PUSTAKA

- Eka Izzaty, Rita, dkk. 2017. *Model Konseling Anak Usia Dini*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya Offset
- El Fiah, Rifda. 2017. *Bimbingan dan Konseling Anak Usia Dini*. Jakarta: Kharisma Putra Utama Offset
- Suyadi & Maulidya Ulfa. 2013. *Konsep Dasar PAUD*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya Offset