

**PENINGKATAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)  
ANAK PANTI ASUHAN PUTERI MUHAMMADIYAH AISYAH KOTA  
BANJARMASIN TAHUN 2017**

Zuhrupal Hadi, Khairul Anam, dan Chandra  
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan  
E-mail : [zuhrupalhadi@gmail.com](mailto:zuhrupalhadi@gmail.com)

**ABSTRAK**

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah sekumpulan perilaku yang dipraktekkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, yang menjadikan seseorang keluarga, kelompok atau masyarakat mampu menolong dirinya sendiri (mandiri) di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakat. Adapun 5 tatanan PHBS yang dilaksanakan, seperti tingkat rumah tangga, institusi pendidikan, institusi pelayanan kesehatan (rumah sakit, Puskesmas dan praktek dokter), tempat umum (pasar, stasiun dan terminal) dan tempat kerja. Tujuan dari kegiatan pengabdian ini adalah untuk meningkatkan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) anak panti asuhan puteri muhamammadiyah aisyah kota Banjarmasin. Metode yang dilakukan dalam kegiatan pengabdian ini adalah pemberian informasi (edukasi) berupa penyuluhan tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) kemudian dilanjutkan dengan diskusi dan tanya jawab. Selanjutnya akan dilakukan praktik cara cuci tangan dengan baik dan benar. Kegiatan pengabdian ini akan dilaksanakan pada bulan Agustus sampai Oktober 2017. Diharapkan dengan adanya kegiatan pengabdian ini, perilaku anak panti menjadi semakin baik.

*Kata kunci : PHBS, Anak panti, dan Edukasi*

**ABSTRACT**

Clean and Healthy Behavior (PHBS) is a set of behaviors that are practiced on the basis of awareness as a result of learning, which makes a person's family, group or community able to help themselves (independently) in the field of health and play an active role in realizing public health. The 5 PHBS arrangements are implemented, such as household level, educational institution, health service institution (hospital, Puskesmas and doctor practice), public place (market, station and terminal) and workplace. The purpose of this devotional activity is to improve Clean and Healthy Life Behavior (PHBS) children orphanage daughter of muhamammadiyah aisyah Banjarmasin city. The method undertaken in this devotional activity is the provision of information (education) in the form of counseling about Clean and Healthy Behavior (PHBS) and then followed by discussion and frequently asked questions. Further practice will be done handwashing properly and correctly. This devotional activity will be held from

August to October 2017. It is expected that with this devotional activity, the behavior of the orphanage will be better.

*Keywords : PHBS, Children's Home, and Education*

## **PENDAHULUAN**

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah sekumpulan perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, yang menjadikan seseorang keluarga, kelompok atau masyarakat mampu menolong dirinya sendiri (mandiri) di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakat. Adapun 5 tatanan PHBS yang dilaksanakan, seperti tingkat rumah tangga, institusi pendidikan, institusi pelayanan kesehatan (rumah sakit, Puskesmas dan praktek dokter), tempat umum (pasar, stasiun dan terminal) dan tempat kerja (PERMENKES, 2010).

Perilaku secara langsung merupakan aksi dari sebuah tindakan atau kegiatan. Perubahan perilaku menurut teori psikologi memang dianggap sebagai hasil dari proses belajar yang mencakup 3 domain yaitu, domain kognitif yang berkaitan dengan pengetahuan seseorang, domain efektif yang berkaitan dengan sikap dan gejala-gejala yang menunjukkan kecenderungan terhadap perilaku, dan domain psikomotorik berkaitan dengan tindakan dan perilaku (Alamsyah, 2013).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan Murdianto, E, 2011 di dusun Grobugan Desa Wusuk di Puskesmas wilayah Sragen, dengan judul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Rumah Tangga dengan Kejadian Diare” dan penelitian Nuraeni, A, 2012 di kelurahan Tawangmas kota Semarang dengan judul “Hubungan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Sehat Keluarga dengan Kejadian Diare Balita” disebutkan bahwa resiko kejadian Diare lebih meningkat bila masyarakat mengabaikan pola hidup yang bersih dan sehat, sebaliknya masyarakat yang menerapkan PHBS dalam kehidupan sehari-harinya, memiliki resiko lebih kecil terhadap kejadian Diare.

## **KALAYAK SASARAN**

Sasaran dalam kegiatan pengabdian ini adalah anak Sekolah Dasar Panti Asuhan Puteri Muhammadiyah Aisyah Kota Banjarmasin. Anak sebagai sasaran kegiatan ini dikarenakan Anak merupakan aset bangsa yang utama, sebagai bagian dari generasi muda penerus cita-cita bangsa dan sumber daya manusia yang berkualitas yang perlu pembinaan sejak dini, terus menerus demi kelangsungan hidup, pertumbuhan dan perkembangan fisik mental sosial anak termasuk mendapatkan pelayanan kesehatan.

## **METODE**

Peningkatan pengetahuan dilakukan dengan cara pemberian informasi (edukasi) berupa penyuluhan tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) kemudian dilanjutkan dengan diskusi dan tanya jawab. Selanjutnya akan dilakukan praktik cara cuci tangan dengan baik dan benar.

### **1. Tahap persiapan**

Tahap persiapan dalam kegiatan pengabdian ini adalah penyusunan *pre planning*. Persiapan media berupa *flipchart* dan materi penyuluhan yang memberikan informasi bagaimana berperilaku hidup bersih dan sehat di Panti Asuhan Puteri Muhammadiyah Aisyah. Persiapan lainnya adalah tempat penampungan air dan sabun cair.

### **2. Tahap pelaksanaan**

Kegiatan pertama pemberian informasi tentang pengertian PHBS, bagaimana berperilaku PHBS, dan bahaya apabila dalam keseharian tidak melakukan perilaku hidup bersih dan sehat.

### **3. Selanjutnya kegiatan berupa praktek langsung cuci tangan dengan sabun yang benar. Diakhiri dengan pemberian tempat air dan sabun cair gratis.**

### **FOTO KEGIATAN**



### **KESIMPULAN**

Berdasarkan manfaat pengabdian yang dilaksanakan diharapkan anak Panti Asuhan Puteri Muhammadiyah Aisyah mampu ber Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan memberikan masukan bagi pihak panti asuhan yaitu sebagai bahan masukan dalam melakukan intervensi dan pemantauan terhadap anak panti asuhnya.

Ilmu pengetahuan yang diharapkan menjadi masukan dan bahan perhatian bagi Ilmu Kesehatan Masyarakat dalam hal Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

### **DAFTAR PUSTAKA**

Alamsyah, Dedi dan Muliawati, Ratna. 2013. Pilar Dasar Ilmu Keseshatan Masyarakat. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Murdiyanto, E, 2011. *Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Rumah Tangga dengan Kejadian Diare di Dusun Grobogan Desa Musuk Wilayah Puskesmas Sambirejo Kabupaten Sragen*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah. Surakarta.[online].<http://eprints.ums.ac.id>
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia , 2010. *Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. 2011.