



PROSIDING
HASIL-HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
DOSEN-DOSEN UNIVERSITAS ISLAM KALIMANTAN

Tahun: 2021 ISBN: 978-623-7583-79-0

Homepage:
<https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/PPKMDU>



**PENDAMPINGAN IBU HAMIL DALAM MASA SOSIAL DISTANCING DI
POSKESDES TAMBAK BARU ULU KABUPATEN BANJAR**

Eka Handayani^{a*}, Septi Anggraeni^a, Siska Dhewi^a, Ahmad Zacky Anwary^a

^aFakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan MAB

**Ekabella8888@gmail.com*

Abstract

Non-natural disasters caused by Corona Virus or COVID-19 have resulted in an increase in the number of victims and property losses, the expansion of the coverage of areas affected by the disaster, and has implications for broad socio-economic aspects in Indonesia. The COVID-19 pandemic also threatens populations including maternal and neonatal. The COVID-19 pandemic also threatens populations including maternal and neonatal. COVID-19 infection will affect the health status of the mother and fetus. COVID-19 infection will affect the health status of the mother and fetus. COVID-19 infection will affect the health status of the mother and fetus. Based on the foregoing, a dedication was carried out with the title Assistance for Pregnant Women in the Social Distancing Period at the Tambak Baru Ulu Poskesdes, Banjar Regency.

The aim of this service is to provide assistance to pregnant women to prevent Covid-19 disease. Several studies have shown that during pregnancy the body is prone to diseases which can increase the risk of a bad pregnancy. In a study stated that 1 in 8 pregnant patients in the first trimester and early 2 trimester experienced spontaneous abortion. Of the 99 pregnant patients, 21 or 21.2% gave birth to premature babies and 6 pregnant women included premature rupture of membranes. The rate of preterm birth is 6.1% or 6 out of 99 pregnant women.

Keywords: Pregnant women, Covid-19

Abstrak

Bencana non alam yang disebabkan oleh Corona Virus atau COVID-19 telah berdampak meningkatnya jumlah korban dan kerugian harta benda, meluasnya cakupan wilayah yang terkena bencana, serta menimbulkan implikasi pada aspek sosial ekonomi yang luas di Indonesia. Pandemi COVID-19 juga mengancam populasi termasuk maternal dan neonatal. Infeksi COVID-19 akan mempengaruhi status kesehatan ibu dan janin.

Berdasarkan hal tersebut diatas maka dilakukan pengabdian dengan judul Pendampingan Ibu Hamil Dalam Masa Sosial Distancing Di Poskesdes Tambak Baru Ulu Kabupaten Banjar.

Tujuan pengabdian ini untuk melakukan pendampingan pada ibu hamil untuk pencegahan penularan penyakit Covid-19. Beberapa penelitian menggambarkan bahwa kondisi saat hamil tubuh rentan terhadap penyakit yang dapat meningkatkan risiko kehamilan yang buruk. Dalam sebuah penelitian menyatakan bahwa 1 dari 8 pasien hamil trimester pertama dan trimester 2 awal mengalami aborsi spontan. Dari 99 pasien hamil terdapat 21 atau sebanyak 21,2% melahirkan bayi prematur dan sudah termasuk dengan ketuban pecah dini sebanyak 6 ibu hamil. Tingkat kelahiran prematur adalah 6,1% atau 6 dari 99 ibu hamil.

Kata Kunci: Ibu hamil, Covid-19.

PENDAHULUAN

Dalam situasi normal, kematian ibu dan kematian neonatal di Indonesia masih menjadi tantangan besar, apalagi pada saat situasi bencana. Saat ini, Indonesia sedang menghadapi bencana nasional non alam COVID-19 sehingga pelayanan kesehatan maternal dan neonatal menjadi salah satu layanan yang terkena dampak baik secara akses maupun kualitas. Dikhawatirkan, hal ini menyebabkan adanya peningkatan morbiditas dan mortalitas ibu dan bayi baru lahir. Dalam situasi pandemi COVID-19 ini.

METODE

Jenis Pengabdian PPM, Lokasi di polindes Desa Tambak Baru Ulu Kabupaten Banjar dan Waktu Pengabdian hari jumat tanggal 9 April 2021, Metode pelaksanaan yang digunakan dalam kegiatan ini dapat dilihat pada bagan berikut survey secara lisan → penyuluhan → Tanya jawab dan pemeriksaan kehamilan → evaluasi kegiatan → pendampingan

KHALAYAK SASARAN

Khalayak sasaran pada pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan di polindes

Tambak Baru Ulu adalah ibu hamil sebanyak 5 orang.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan dengan melakukan koordinasi dengan bidan desa setempat, tokoh masyarakat, ibu hamil di wilayah tempat pelaksanaan kegiatan. Pengabdian dilakukan pada hari Jumat, tanggal 9 April 2021 jam 14.00 WITA sampai selesai Tujuan utama dilakukannya kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini yaitu untuk meningkatkan pengetahuan dan perubahan perilaku kesehatan yang dilaksanakan melalui komunikasi, informasi dan edukasi, pendampingan pelaksanaan kegiatan pencegahan virus corona dengan cara 5 M pada ibu hamil serta pendampingan pelaksanaan cuci tangan yang benar. Kegiatan ini dilakukan dengan 2 (dua) tahapan.

Survey secara lisan pengetahuan ibu hamil dan Penyuluhan Menanyakan secara lisan tentang pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan dan penularan virus corona dimana didapatkan ada sekitar 60 % ibu hamil mengetahui tentang cara pencegahan

dan penularan virus covid 19 kemudian dilakukan penyuluhan. Penyuluhan sebagai upaya peningkatan pengetahuan dan review materi tentang cara pencegahan dan penularan virus covid 19. Kegiatan penyuluhan berupa ceramah dan diskusi berjalan lancar dengan suasana kondusif, ibu hamil dengan lugasnya berdiskusi sekali kali disertai dengan candaan sehingga suasana benar-benar kondusif. Para peserta yang terdiri dari ibu hamil dengan latar belakang pendidikan yang dimiliki oleh ibu-ibu tersebut bervariasi, ada yang tamat sekolah dasar (SD), tamat sekolah menengah pertama (SMP), tamat sekolah menengah atas (SMA). Pendidikan mempengaruhi respon dalam pemberian penyuluhan, semakin tinggi pendidikan seseorang maka semakin baik respon yang ditimbulkan.

Hasil survey secara lisan ibu hamil pada awal pelatihan yang dilakukan, secara umum mengidentifikasi bahwa pengetahuan awal mengenai cara pencegahan dan penularan virus covid-19 dimana dari 5 orang ibu hamil ada 3 orang yang sudah mengetahui atau sebesar 60% dan 2 orang yang belum. Setelah dilakukan penyuluhan tentang cara pencegahan dan penularan virus covid-19 dan pemeriksaan ibu hamil. Dan saat mendampingi mencuci tangan didapatkan 3 orang ibu hamil yang belum bisa melakukan cuci tangan yang benar.

Kemudian sebelum pulang kami menyerahkan masker dan handsanitizer pada ibu hamil masing 1 box masker dan 1 handsanitizer sebagai sarana dalam perubahan perilaku kesehatan.

Evaluasi kegiatan dan Pelatihan Keterampilan

Evaluasi kegiatan dilakukan setelah 3 minggu kegiatan dimana kami mengunjungi

kembali tempat pelaksanaan kegiatan pada tanggal 1 Mei 2021 untuk mengobservasi apakah ada perubahan perilaku kesehatan pada ibu hamil. Alhamdulillah walaupun belum 100% karena masih ada 1 orang ibu yang belum benar melakukan cuci tangan, terjadi peningkatan dari 60% menjadi 75%, namun untuk penggunaan masker ibu hamil sudah menggunakan dengan baik setiap mau keluar rumah selalu menggunakan masker.

Karena masih ada 1 orang ibu hamil yang masih belum benar melakukan pencucian tangan di bawah air mengalir dengan sabun dan sesuai langkah maka kami melakukan pendampingan lagi kepada ibu tersebut, kami meminta ibu hamil ini untuk mencuci tangan dengan kami dampingi sampai beliau benar-benar biasa melakukan langkah-langkah yang tepat dengan tujuan ingin merubah perilaku kesehatan ibu hamil menjadi lebih baik.

Selesai mendampingi ibu hamil kami membagikan kenang-kenangan berupa perlengkapan bayi, ibu hamil sangat senang dan antusias menerima dikarenakan saat kejadian banjir banyak barang-barang termasuk perlengkapan bayi terendam dan hanyut dibawa air.

Hasil Kegiatan

Hasil pengabdian kepada masyarakat di Poskesdes Tambak Baru Ulu didapatkan saat pelaksanaan kegiatan dari 5 audiens yang hanya 3 orang yang tahu tentang pencegahan dan penularan covid-19, setelah dilakukan penyuluhan Alhamdulillah ke 5 ibu hamil sudah mengetahui tentang pencegahan dan penularan virus covid 19 dilihat dari sesi tanya jawab dimana para audiens antusias bertanya dan saat ditanya balik dari penyaji mereka bisa menjawab.

Sedangkan dari perilaku kesehatan terutama mencuci tangan yang benar saat kegiatan didapatkan 3 orang ibu yang tidak bisa melakukan cuci tangan yang benar sesuai langkah dan setelah evaluasi Alhamdulillah ada

peningkatan dimana hanya 1 orang ibu hamil yang salah melakukan langkah cuci tangan yang benar dibawah air mengalir dan lupa menggunakan sabun, kami sebagai pelaksana kegiatan kembali mendampingi ibu hamil yang belum bisa melakukan langkah-langkah mencuci tangan sampai ibu hamil benar-benar bisa.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Beberapa hal yang dapat disimpulkan dari hasil kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat, sebagai berikut.

Pemahaman ibu hamil di poskesdes Tambak Baru Ulu dapat meningkat melalui pemberian penyuluhan tentang pencegahan dan penularan virus covid 19.

Setelah dilakukan pendampingan tentang pelaksanaan 5 M terutama mencuci tangan maka terjadinya perubahan perilaku kesehatan ibu hamil yang tadinya dari 5 orang ada 3 orang ibu hamil yang belum bisa melakukan langkah-langkah mencuci tangan yang benar saat evaluasi hanya 1 orang yang belum bisa melakukan cuci tangan yang benar sehingga didampingi lagi sampai bisa.

Saran

Hal yang dapat disarankan dari hasil kegiatan ini sebagai berikut:

Pemberian pengetahuan tentang pencegahan dan penularan virus covid 19 perlu dioptimalkan tidak hanya kepada ibu hamil namun pada masyarakat pada umumnya karena masalah kesehatan covid

19 menjadi masalah kesehatan yang menyerang semua kalangan, semua jenis kelamin dan tidak terbatas umur.

Perlu meningkatkan pemberian informasi tentang covid 19 agar masyarakat terutama ibu hamil bisa berkonsultasi tentang masalah-masalah yang berhubungan dengan covid 19.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih atas pendanaan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dari Hibah APBU UNISKA skema PPM No. Kontrak Nomor:12/UNISKA-P2M/I/2021 Penulis juga mengucapkan terima kasih banyak atas kerjasama yang baik serta bantuan analisa oleh anggota team pengabdian.

DAFTAR PUSTAKA

Anjuran IDAI Mengenai Pelayanan Imunisasi pada Anak <https://bit.ly/RekomendasiPOGI> dan I DAI 4. Materi KIE tentang Dapatkan Pelayanan KB dan Kespro dengan Meminimalkan Tertular COVID-19 <http://kesga.kemkes.go.id/>

Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) [http://kesga.kemkes.go.id/images/pe-doman/buku KIA 2019](http://kesga.kemkes.go.id/images/pe-doman/buku-KIA-2019)

Clinical management of severe acute respiratory infection (SARI) when COVID-19 disease is suspected, WHO tahun 2020

Jie Yan et al MD, PhD et al. (2020). Coronavirus disease 2019 in pregnant women: a report based on 116 cases.

Materi KIE tentang Lindungi Ibu Hamil, Ibu Bersalin, Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir dari COVID-19
<http://kesga.kemkes.go.id/>

Rekomendasi Perkumpulan Obstetri Ginekologi Indonesia (POGI) mengenai Kesehatan Ibu pada Pandemi Covid 19, 18 April 2020

Rekomendasi POGI Penanganan Infeksi Virus Corona (COVID-19) pada Maternal (Hamil, Bersalin dan Nifas)
<https://bit.ly/RekomendasiPOGI dan I DAI>

World Health Organization (2020). Novel Coronavirus (2019-nCoV).