# JURNAL BIMBINGAN DAN KONSELING AR-RAHMAN

Journal Bimbingan & Konseling Ar-Rahman

# Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman
**Volume 12, Nomor 1, Juni 2026, pp. 1 – 255 (264 halaman)**

© UPT Publikasi dan Pengelolaan Jurnal Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari

Ketua Editor : **Rudi Haryadi** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)

Editor Bagian :
**Aminah** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin, Indonesia)
**M. Eka Prasetia** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin, Indonesia)
**Sigit Hariyadi** (Universitas Negeri Semarang, Indonesia)
**M. Harwansyah Putra Sinaga** (UIN Sumatera Utara, Medan, Indonesia)
**Rizka Apriani** (Universitas Negeri Malang, Indonesia)
**Akhmad Rifandi** (Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, Indonesia).

Mitra Bestari :
**Ani Wardah** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin, Indonesia)
**Sri Ayatina Hayati** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin, Indonesia)
**Ainun Heiriyah** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin, Indonesia)
**Mulawarman** (Universitas Negeri Semarang, Indonesia)
**Sunawan** (Universitas Negeri Semarang, Indonesia)
**Ali Rachman** (Universitas Lambung Mangkurat, Indonesia)
**Edris Zamroni** (Universitas Muria Kudus, Indonesia)
**Shinta Purwaningrum** (Universitas PGRI Yogyakarta, Indonesia)
**Hijrah Eko Putro** (Universitas Muhammadiyah Magelang, Indonesia)
**Tri Mega Ralasari** (STKIP PGRI Pontianak, Indonesia)
**M. Fatchurrachman** (Universitas Antakusuma Pangkalanbun, Indonesia)
**Dominikus David Biondi Situmorang** (Universitas Katolik Atma Jaya, Indonesia)
**Rizki Andana Pohan** (IAIN Langsa, Indonesia)
**Dony Apriatama** (Universitas Palangka Raya, Indonesia)
**Riza Amalia** (Universitas Muhammadiyah Sampit, Indonesia)
**Yuyun Nuriyah Muslih** (INU Tasikmalaya, Indonesia)
**Widya Kartika Sari** (Universitas Prof. Dr. Hazairin SH, Indonesia)
**Angeline Hosana Zefany Tarigan** (Universitas Sriwijaya, Indonesia)
**Yeni Anna Appulembang** (Universitas Sriwijaya, Indonesia)
**Asti Haryati** (UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, Indonesia)
**Hani' Rosyidah** (Universitas Tidar, Indonesia)

Desain *layout* : **Muhammad Ramadhan**

Sekretariat:

Gedung A, Lantai 4. Kampus Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin
Jln. Adhyaksa No. 2, Kel. Sei. Miai, Kec. Banjarmasin Utara, Kota Banjarmasin
Website : https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/BKA/
Email : jbkr.uniskamab@gmail.com
Phone : 0878-1071-0881

**e-ISSN: 2477-6300** OPEN ACCESS

Terdaftar di: **Pusat Dokumentasi dan Informasi Ilmiah Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia**

Diindeks oleh:

Journal Bimbingan & Konseling Ar-Rahman

# PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah kami panjatkan ke hadirat Allah *subhanahu wa ta'ala* atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman Volume 12 Nomor 1 Tahun 2026 dapat diterbitkan tepat waktu. Terbitnya jurnal pada edisi ini juga tidak lepas dari peran, partisipasi dan kerjasama dari seluruh pihak yang terkait, baik penerbit, editor, mitra bestari, dan para penulis yang telah mempercayakan tulisan ilmiahnya untuk dipublikasikan melalui jurnal ini.

Sesuai dengan visi dan misi Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman, yaitu melakukan diseminasi ilmiah dan pembahasan mengenai isu-isu seputar bimbingan dan konseling, jurnal ini telah memuat sejumlah naskah ilmiah, baik hasil penelitian maupun gagasan konseptual, yang ditulis oleh para akademisi, praktisi, serta pembelajar. Naskah telah dikumpulkan dari para penulis, melalui proses *peer-review,* dan ditata oleh tim editor untuk diterbitkan secara *online*. Hingga saat ini telah tercatat sebanyak delapan belas naskah yang dinilai layak untuk dipublikasikan.

Semoga jurnal ini berikut naskah yang dipublikasikan dapat memberi kemanfaatan bagi kita semua, untuk kepentingan pengembangan ilmu, teknologi, dan budaya, terutama dalam kaitannya dengan profesi bimbingan dan konseling. Di samping itu, jurnal ini juga diharapkan dapat menjadi referensi bagi upaya perluasan wawasan, ilmu pengetahuan, serta pembangunan bangsa dan negara. Akhir kata, tiada gading yang tak retak. Kami mengucapkan permohonan maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dalam segenap proses penerbitan jurnal ini. Saran dan kritik yang membangun tetap kami harapkan demi pengembangan jurnal lebih lanjut.

Hormat kami,

Editor

Journal Bimbingan & Konseling Ar-Rahman

# DAFTAR ISI

**Cover JBKR** ..... i
**Halaman JBKR** ..... ii
**Halaman Redaksi** ..... iii
**Prakata** ..... iv
**Daftar Isi** ..... v

**Pengaruh Layanan Kelompok Psikoedukasi Teknik *Case-Based Learning* untuk Meningkatkan *Individual Work Performance Student Employment***
Hurina Nasibatun Sholehah, Caraka Putra Bhakti, Tri Sutanti, Arif Budi Prasetya ..... 1

**Potret Pribadi Hari Esok: Kajian Perspektif Carl Rogers pada Siswa Sekolah Menengah**
Fitri Yulianti, Astri Rachmahyani, M. Fiqri Syahril ..... 13

**Mengelola Tekanan Skripsi: Peran Solidaritas dan Kelekatan Sosial dalam Strategi Koping Akademik Mahasiswa Akhir**
Nadya Ovianti, Adnan Achiruddin Saleh, Emilia Mustary, Ulfah ..... 25

**Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik Sosiodrama untuk Mereduksi Kecemasan Akademik Siswa Menghadapi Asesmen Sumatif Tengah Semester**
Delia Irana Dewi, Drajat Edy Kurniawan ..... 37

**Perilaku *Bullying* pada Siswa Sekolah Dasar: Analisis Berdasarkan Teori Belajar Sosial Albert Bandura**
Irshofa Hany, Ningsih Fadhilah ..... 47

**Hubungan Resiliensi Akademik dengan Disiplin Belajar Siswa**
Ainun Maulidya, Arifin Nur Budiono, Fakhruddin Mutakin ..... 57

**Analisis Kuantitatif *Self-Efficacy*, *Parental Involvement*, dan *Learning Engagement* pada Siswa Penerima Beasiswa Program Afirmasi**
Rohmah Lulu Fitriani, Ernest Ceti Septyanti ..... 65

**Konstruksi dan Validasi Isi Instrumen Uji Kemampuan Konseling *Rational-Emotive-Behavior***
Indri Reskiana, Anelvi Novita Sari, Faisal Asmen, Yulia Astuti, Siti Maripah ..... 79

**Pengaruh Konseling Individu dengan Teknik *Expressive Writing* terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa yang Menempuh Skripsi**
Millatina Hanifa, Arifin Nur Budiono, Fakhruddin Mutakin ..... 89

jbkr Journal Bimbingan & Konseling Ar-Rahman

**Hubungan antara Kecanduan *Game Online* dengan Motivasi Belajar Siswa SMP di Era Digital**
Faza Salsabila Firdausi, Ayong Lianawati ..... 101

**Efektivitas Konseling Catur Murti untuk Meningkatkan *Self-Love* Anak Difabel Bibir Sumbing di Kabupaten Pamekasan**
Halimatus Sakdiyah, Bakhrudin All Habsy, Denok Setiawati ..... 109

**Model Konseptual Intervensi Kesehatan Mental Berbasis AI-*Cognitive Behavioral Therapy* (AI-CBT) pada Generasi Z**
Annisa Fadillah ..... 125

**Kontribusi Regulasi Emosi terhadap Tingkat Stres pada Siswa**
Nada Fristy Yusri, Reggiana Brescia, Deasy Dwi Cahayaningtyas Arifin, Farouq Fathurrahman, Risma Kumara Rani ..... 137

**Revolusi Digital dalam Layanan Konseling: Tinjauan Literatur Sistematis**
Dia Aubah Danila, Christina Ifanta Pratiwi ..... 151

**Intervensi *Cognitive Behavioral Therapy* pada Fenomena *Body Dissatisfaction*: Kajian Literatur Sistematis**
Salsabila Ayuning Santi, M. Ramli, Fitri Wahyuni ..... 173

**Pemetaan *Psychological Well-Being* Mahasiswa pada Perguruan Tinggi di Kota Banjarmasin: Analisis Berdasarkan Dimensi Ryff**
Rizqi Amalia Aprianty, Muhammad Arsyad, Nurhaliza Nurhaliza ..... 189

**Pengaruh *Father Involvement* terhadap *Self-Confidence* pada Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP)**
Hasmi Amalia, Muhammad Arsyad, Ali Rachman ..... 199

**Hubungan antara *Self-Esteem* dan *Self-Compassion* dengan Optimisme Mahasiswa**
Syaira Princy Auranurani, Edwindha Prafitra Nugraheni ..... 215

**Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi Siswa SD dalam Menghadapi Perundungan: Kajian Literatur Sistematis**
Annisa Rizekiati, Nida Hasanati ..... 225

**Dinamika Hubungan Parasosial dan Koping Emosional dalam Interaksi dengan AI: Kajian Literatur Sistematis**
Irena Rambu Wasak Lodang, I Putu Agus Apriliana ..... 243