



JURNAL BIMBINGAN DAN KONSELING AR-RAHMAN



jbkr

Journal Bimbingan & Konseling
Ar-Rahman

Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman

Volume 9, Nomor 2, Desember 2023, pp. 144 - 309

© UPT Publikasi dan Pengelolaan Jurnal Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari



Ketua Editor : **Rudi Haryadi** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)

Editor Bagian : **Aminah** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
M. Eka Prasetya (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
Sigit Hariyadi (Universitas Negeri Semarang)
M. Harwansyah Putra Sinaga (UIN Sumatera Utara, Medan)

Mitra Bestari : **Ani Wardah** (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
Ainun Heiriyah (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
Sri Ayatina Hayati (Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin)
Mulawarman (Universitas Negeri Semarang)
Sunawan (Universitas Negeri Semarang)
Ali Rachman (Universitas Lambung Mangkurat)
Edris Zamroni (Universitas Muria Kudus)
Shinta Purwaningrum (Universitas PGRI Yogyakarta)
Hijrah Eko Putro (Universitas Muhammadiyah Magelang)
Tri Mega Ralasari (STKIP PGRI Pontianak)
M. Fatchurrachman (Universitas Muhammadiyah Palangkaraya)
Dominikus David Biondi Situmorang (Universitas Katolik Atma Jaya)

Desain layout : **Ahmad Habibi**

Sekretariat:



Gedung A, Lantai 4. Kampus Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin
Jln. Adhyaksa No. 2, Kel. Sei. Miai, Kec. Banjarmasin Utara, Kota Banjarmasin
Website : <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/BKA/>
Email : jbkr.uniskamab@gmail.com
Phone : 0881 241 1091

e-ISSN: 2477-6300

Terdaftar di: **Pusat Dokumentasi dan Informasi Ilmiah Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia**

Diindeks oleh:



172 hlm.



PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah kami panjatkan ke hadirat Allah *subhanahuwata'ala* atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman Volume 9 Nomor 2 Tahun 2023 dapat diterbitkan tepat waktu. Terbitnya jurnal pada edisi ini juga tidak lepas dari peran, partisipasi dan kerjasama dari seluruh pihak yang terkait, baik penerbit, editor, mitra bestari, dan para penulis yang telah mempercayakan tulisan ilmiahnya untuk dipublikasi melalui jurnal ini.

Sesuai dengan visi dan misi Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman, yaitu melakukan diseminasi ilmiah dan pembahasan mengenai isu-isu seputar bimbingan dan konseling, jurnal ini telah memuat sejumlah naskah ilmiah baik hasil penelitian maupun gagasan konseptual yang ditulis oleh para akademisi, praktisi, serta pembelajar. Naskah telah dikumpulkan dari para penulis, melalui proses *peer-review* dan ditata oleh tim editor untuk diterbitkan secara *online*. Hingga saat ini telah tercatat sebanyak lima buah naskah yang dinilai telah layak untuk dipublikasikan.

Semoga jurnal ini berikut naskah yang dipublikasikan dapat memberi kemanfaatan bagi kita semua, untuk kepentingan pengembangan ilmu, teknologi, dan budaya, terutama dalam kaitannya dengan profesi bimbingan dan konseling. Di samping itu, jurnal ini juga diharapkan dapat menjadi referensi bagi upaya perluasan wawasan, ilmu pengetahuan, serta pembangunan bangsa dan negara. Akhir kata, tiada gading yang tak retak. Kami mengucapkan permohonan maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dalam segenap proses penerbitan jurnal ini. Saran dan kritik yang membangun tetap kami harapkan demi pengembangan jurnal lebih lanjut.

Hormat kami,

Editor

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| Cover JBKR | i |
| Halaman JBKR | ii |
| Halaman Redaksi | iii |
| Prakata | iv |
| Daftar Isi | v |
| | |
| Regulasi Emosi Ditinjau Dari Dukungan Sosial Teman Sebaya Pada Siswa SMP Cessna Nada Salsabila, Yulia Fitriani | 144 |
| Bagaimana Kesadaran Karier di Sekolah Menengah Pertama? Wahyu Nila Irdasari, Caraka Putra Bhakti | 154 |
| Identifikasi Layanan Peminatan Dan Perencanaan Individual di LKSA AL-Amin Palangka Raya Ita Ristiawati, Desi Erawati, Arini Safitri | 163 |
| Bimbingan Dan Konseling, Tes Psikologis, dan Keterampilan Kepemimpinan Sangat Diperlukan Dalam Mempersiapkan Generasi Emas Sutirna, Ramdhan Witarsa | 171 |
| Peran Guru BK dalam Membantu Penyesuaian Diri Santri Baru di Pondok Pesantren Feby Novianti, Desi Erawati, Arini Safitri | 179 |
| Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Terhadap Kecemasan Karir Siswa Kelas XI SMK Madinatul Ulum Yurike Kinanthi Karamoy, Marta Letisia, Fakhruddin Mutakin | 187 |
| Konseling Kelompok <i>Self-Management</i> Untuk Mereduksi Hubungan Parasosial Farhan Faturachman, Ahman Ahman, Anne Hafina Hadiwinata | 195 |
| Menelisis <i>Curiosity</i> Dan Pengambilan Keputusan Mahasiswi Pengguna Kosmetik Pemutih Wajah Angeline Hosana Zefany Tarigan, Malinda Wijaya, Indra Prapto Nugroho, Yeni Anna Appulembang | 207 |
| <i>Gender and Living Situation-Based Sibling Rivalry: Solutions Through Family Counseling</i> Miswanto, Nur Aini, Yuda Syahputra, Nur Arjani, Siti Mukminah Sinaga | 221 |
| Profil Eksplorasi Karier Siswa Kelas X SMA Angkasa 1 Yuliana Dafrosa Armat, Evi Deliviana, Renatha Ernawati | 230 |
| Hubungan Kebiasaan Belajar Dengan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Menengah Pertama Dio Herlingga, Abd. Basith, Kamaruddin | 238 |



| | |
|--|-----|
| Pengembangan <i>Self-Help Book</i> Berbasis Teknik <i>Symbolic Modeling</i> Untuk Meningkatkan Perencanaan Karier Peserta Didik | |
| Nurul Alvi Novalinda, Evi Afiati, Raudah Zaimah Dalimunthe | 244 |
| Pengaruh Teman Sebaya terhadap Motivasi Belajar Siswa | |
| Anisa Rosa, Nelyahardi, Dinny Rahmayanty | 252 |
| Pengaruh Regulasi Diri dan Efikasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa yang Bekerja | |
| In Sarah Nabila, Dwi Nastiti | 260 |
| Pengaruh Dukungan Orang Tua dan Motivasi Berprestasi Terhadap Prestasi Akademik Siswa | |
| Afifudin, Yoto | 273 |
| Analisis Latar Belakang Pendidikan Guru BK dalam Pelaksanaan Layanan Bimbingan dan Konseling di SMP | |
| Raudah Zaimah Dalimunthe, Ahmad Wildan Hilmi, Nurul Rahmania, Siti Nurhalimah, Fitri Saqinah Ramadani, Sandrina Shafa Mulia | 280 |
| Persepsi Siswa SMPN 10 Kota Serang Terhadap Perilaku Pacaran Di Kalangan Remaja | |
| Gilang Ramadan, Faiza Ni'mah Fillah, Amaini Rahmah, Maharani Lilhawaditsi, Aisah, Mohamad Rizqi Mubarak | 289 |
| Konseling Kelompok Teknik <i>Systematic Desensitization</i> dan <i>Cognitive Restructuring</i> untuk Mereduksi Nomophobia Mahasiswa | |
| Shinta Purwaningrum, Makin Makin, Ika Irnawati, Muhamad Sahril Sidiq | 295 |